

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui di PMB Sri Warismi Lampung Timur 2021,

Maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata kelancaran ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin di BPM Sri Warismi, Lampung Timur adalah selama 3 hari yaitu 1.41
2. Rata-rata kelancaran ASI sesudah dilakukan pijat oksitosin di BPM Sri Warismi, Lampung Timur adalah selama 3 hari yaitu 5.29
3. Terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI di PMB Sri Warismi, Sekampung Lampung Timur tahun 2021, dibuktikan berdasarkan uji mann Whitney dan didapatkan nilai p-value 0,000

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan saran setelah melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

1. BPM Sri Warismi

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat mengetahui terapi non farmakologis untuk kelancaran ASI sehingga dapat diterapkan kepada ibu menyusui dengan masalah kelancaran ASI dengan pijat oksitosin.

2. Program Studi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber bacaan dan sebagai dokumentasi perpustakaan serta dapat digunakan sebagai penambah referensi ilmu pengetahuan.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penelitian lain yang meneliti dengan variabel yang lebih luas diluar variabel yang sudah diteliti berkaitan dengan kelancaran ASI pada ibu menyusui.