

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran kadar D-dimer pada pasien PJK di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek pada tahun 2022-2023, dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien penyakit jantung koroner lebih banyak ditemukan pada jenis kelamin laki-laki 23 (79,3%) orang, sedangkan perempuan sebanyak 6 (20,7%) orang. Berdasarkan kelompok usia pada, pasien terbanyak berada pada kelompok usia manula (>65 tahun) sebanyak 10 (34,5%) orang sedangkan paling sedikit pada usia dewasa awal sebanyak 0 (0%) pasien, kelompok dewasa akhir sebanyak 2 (6,9%) orang.
2. Distribusi frekuensi rata-rata kadar pasien penyakit jantung koroner (PJK) yang diperiksa kadar D-dimer adalah 1.236 ng/mL, dengan nilai terendah 349 ng/mL dan tertinggi 6.328 ng/mL.
3. Persentase kadar D-dimer berdasarkan jenis kelamin. Sebagian besar pasien memiliki kadar D-dimer yang tinggi. Pada pasien laki-laki, sebanyak 22 dari 23 dengan persentase (97%) pada kadar yang normal sebanyak 1 dari 23 orang dengan persentase (3%). Sedangkan pada perempuan, didapatkan 6 (100%) orang menunjukkan kadar D-dimer tinggi. Ini mengindikasikan bahwa peningkatan kadar D-dimer cukup umum pada pasien PJK. Persentase kadar D-dimer berdasarkan usia pada kelompok dewasa awal (26-35 tahun) dengan kadar normal dan tinggi tidak ada, pada kelompok dewasa akhir (36-45 tahun) dengan kadar normal tidak ada, sedangkan pada kadar tinggi didapatkan 2 (100%) orang, pada kelompok lansia awal (46-55 tahun) dengan kadar normal tidak ada, sedangkan pada kadar tinggi didapatkan 8 (100%) orang, pada kelompok lansia akhir (56-65 tahun) dengan kadar normal didapatkan 1 (11%) orang sedangkan pada kadar tinggi didapatkan 8 (89%) orang, pada kelompok manula (>65 tahun) dengan kadar normal tidak ada sedangkan pada kadar tinggi didapatkan 10 (100%) orang.

B. Saran

Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti lain untuk melakukan kajian lanjutan dengan mempertimbangkan variabel tambahan seperti status nutrisi, atau riwayat genetik/keturunan yang dapat memengaruhi profil hematologi pasien.