

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Kadar Natrium dan Kalium pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Rumah Sakit Bintang Amin Bandar Lampung dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Rumah Sakit Bintang Amin Bandar Lampung yang diperiksa kadar natrium dan kaliumnya berjumlah 34 pasien dan didominasi oleh laki-laki dengan jumlah 18 pasien (53%) dan paling banyak diderita oleh kelompok usia lansia akhir dengan rentang usia 56-65 tahun yang berjumlah 13 pasien (38%).
2. Didapatkan hasil rata-rata kadar natrium 139 mmol/L, kadar natrium terendah adalah 130 mmol/L dan kadar natrium tertinggi adalah 145 mmol/L sedangkan rata-rata kadar kalium 3,9 mmol/L, kadar kalium terendah adalah 2,8 mmol/L dan kadar kalium tertinggi adalah 7,3 mmol/L
3. Berdasarkan nilai rujukan di Rumah Sakit Bintang Amin Bandar Lampung, distribusi kadar natrium dari 34 sampel didapatkan hasil kadar natrium normal berjumlah 27 pasien (79%) dan kadar natrium rendah berjumlah 7 pasien (21%). Sedangkan pada hasil kadar kalium normal berjumlah 19 pasien (56%) dan kadar kalium rendah berjumlah 12 pasien (35,2%) dan 3 pasien (8,8%) diantaranya memiliki kadar kalium tinggi.

B. Saran

1. Untuk Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) perlu melakukan kontrol rutin untuk melihat perkembangan penyakit yang diderita
2. Untuk penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) disarankan untuk melakukan pemeriksaan Natrium dan Kalium untuk memantau keparahan penyakit