

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar kalsium pada pasien LES di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung diperoleh kesimpulan sebagai berikut

1. Karakteristik pasien LES berdasarkan jenis kelamin didapatkan hasil perempuan lebih mendominasi dengan jumlah 57 orang (98%) dan laki-laki 1 orang (2%). Berdasarkan usia didapatkan hasil terbanyak ada pada rentan usia 18-64 tahun sebanyak 48 orang (83%) dan paling sedikit pada rentang usia >64 tahun sebanyak 2 orang (3%).
2. Didapatkan nilai rata-rata kadar kalsium yaitu 8,3 mg/dl, nilai terendah 5,9 mg/dl, dan nilai tertinggi 10,8 mg/dl. Sebanyak 40 orang (68%) pasien LES mengalami hipokalsemia.
3. Didapatkan hasil pasien LES tanpa penyakit sekunder sebanyak 36 orang (62%), sedangkan pasien LES dengan penyakit sekunder terbanyak yaitu Lupus Nefritis 7 orang (25%) dan anemia sebanyak 6 orang (21%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas, peneliti menyarankan agar:

1. Disarankan bagi penderita LES untuk rutin melakukan pemantauan kadar kalsium. Selain itu, disarankan juga untuk mengkonsumsi makanan atau minuman yang tinggi kalsium, suplemen kalsium dan vitamin D.
2. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk melihat gambaran kadar vitamin D pada pasien LES.