

**POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Ainiya Faidah Azmi

**Gambaran Kadar Kalsium (Ca) Pada Pasien Lupus Eritematosus Sistemik Di
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022-2023**

xvi + 26 halaman, 6 Tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Lupus Eritematosus Sistemik (LES) merupakan penyakit autoimun kronis yang ditandai oleh ketidakmampuan sistem imun untuk membedakan antara sel tubuh dan benda asing. Manifestasi klinis yang sering ditemukan pada penderita LES adalah gangguan muskuloskeletal yang berkaitan dengan keseimbangan kadar kalsium dalam tubuh. Kalsium memiliki peran penting dalam fungsi imun dan proses inflamasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kalsium pada pasien LES di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tahun 2022–2023. Bersifat deskriptif dengan metode *cross-sectional*. Dilakukan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada bulan Januari-Mei 2025. Menggunakan 58 sampel yang diambil dari data rekam medis pasien LES yang telah menjalani pemeriksaan kadar kalsium. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien LES berjenis kelamin perempuan (98%), dengan kelompok usia terbanyak pada rentang 18–59 tahun (69%). Rata-rata kadar kalsium adalah 8,3 mg/dL, nilai terendah 5,9 mg/dL dan tertinggi 10,8 mg/dL. Berdasarkan klasifikasi kadar kalsium, sebanyak 69% mengalami hipokalsemia, 29% memiliki kadar kalsium normal, dan 2% mengalami hiperkalsemia. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas pasien LES mengalami penurunan kadar kalsium dalam darah yang berpotensi memperburuk kondisi penyakit. Oleh karena itu, pemantauan kadar kalsium secara berkala, pemberian suplemen kalsium dan vitamin D dianjurkan untuk menjaga homeostasis kalsium pada penderita LES.

Kata Kunci : Lupus Eritematosus Sistemik (LES), Kalsium, Hipokalsemia