

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : ZEA IVANKA
NIM : 2114301040
TANGGAL PERNYATAAN : 24 Juni 2025

Bandar Lampung, 24 Juni 2025



ZEA IVANKA

BIODATA PENULIS



Nama : Zea Ivanka
NIM : 2114301040
Tempat & Tanggal Lahir : Panjang, 31 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. M salim no.30, Kec. Panjang,
Lampung Selatan
Email : zeaivanka@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2008 – 2009) : PAUD Melati Way Lunik
SD (2009 – 2015) : SDN 1 Way Lunik
SMP (2015 – 2018) : SMPN 11 Bandar Lampung
SMA (2018 – 2021) : SMAN 10 Bandar Lampung
STR (2021 – Sekarang) : Poltekkes Tanjungkarang Sarjana Terapan
Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini, kecuali lembar persembahan. Dengan mengucap rasa syukur atas rahmat Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, keluargaku, saudara saudaraku, kakakku, sahabat dan teman teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini.

1. Teruntuk kedua orang tuaku, bapak Sumar jaya dan Ibu Yuliana yang sangat saya sayangi dan cintai, yang telah mengasuh, mendidik, berjuang tanpa lelah, yang selalu memberikan dukungan, serta doa doa terbaik untuk mengiringi setiap langkah perjalanan saya hingga terselesaikannya pendidikan ini.
2. Untuk kedua adik saya yang sangat saya sayangi, terimakasih atas doa cinta kasih yang kalian berikan, semoga kelak kalian bisa menjadi orang yang berguna.
3. Untuk keluarga besar saya yang sudah memberikan semangat dan dukungan serta motivasi untuk saya terus melanjutkan pendidikan ini.
4. Untuk kedua orang yang sudah aku anggap sebagai kakakku, kak fabio sahrul dan kak niken handayani, yang telah memberikan saya semangat motivasi, serta memberikan tempat untuk saya mengerjakan skripsi ini dan juga pertolongan.
5. Teman teman seperjuanganku inayah, anggun, ocha, amalinda, wulan, vanti, dan pusrita, yang selalu setia menemani selama 4 tahun diperkuliahannya ini, dan memberikan banyak pengalaman hidup yang tidak akan pernah saya lupakan. Terutama untuk satu nama inayah maula teman sedari maba yang selalu berjuang bersama, membantu dan menolong dalam keadaan apapun.
6. Untuk Azizi yang telah memberikan semangat serta motivasi dan juga menjadi tempat untuk saya berkeluh kesah
7. Untuk saya sendiri yang telah bertahan hingga saat ini, melewati berbagai rintangan dan tidak menyerah serta selalu semangat dan kuat selama 4 tahun pendidikan.

Akhir kata saya ucapan terimakasih semua orang yang telah berjasa yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu dan pengetahuan dimasa yang akan datang. Aamiin Ya Robbal Allamin.

MOTTO

“The scary news is, you’re on your own now. But the cool news is, you’re on your own now!”

Taylor Swift

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

—

QS : Al Baqarah 286

“Maka sesunggunya beserta kesulitan ada kemudahan”

QS : Al – Insyirah 5

“Untuk mencapai apa yang kamu inginkan, kamu harus terus mengejar dan berjuang menuju mereka, tetapi pada saat yang sama menjaga diri sendiri dalam kondisi baik juga perlu”

Park Chanyol - EXO

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

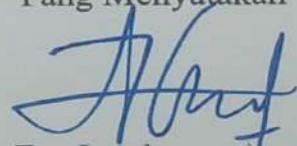
Nama : Zea Ivanka
NIM : 2114301040
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Pengaruh Edukasi Latihan ROM Aktif kaki (dorsofleksi & plantarfleksi) Pre Operasi terhadap Kepatuhan Pasien Dalam Melakukan gerakan (dorsofleksi & plantarfleksi)Post Operasi ORIF Ekstremitas Bawah RSUD Jend Ahmad Yani Metro Tahun 2025”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif* ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Yang Menyatakan


Zea Ivanka
NIM. 2114301040

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat allah yang maha esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Latihan Rom Aktif Kaki (Dorsofleksi & Plantarfleksi) Preoperasi Terhadap Kepatuhan Pasien Melakukan Early Ambulation Post Operasi Orif Ekstremitas Bawah Di RSUD Jend Ahmad Yani Metro Tahun 2025” untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI, sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
5. Purwati, S.Pd., Map selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan fikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan skripsi ini.
6. Al Murhan, Skm., M.Kes selaku dosen penguji proposal telah memberikan banyak masukan dan pemebelajaran baru dalam penulisan serta isi skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap allah swt membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Bandar Lampung, Januari 2025

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI LATIHAN ROM AKTIF KAKI (DORSOFLEKSI & PLANTARFLEKSI) PRE OPERASI TERHADAP KEPATUHAN PASIEN MELAKUKAN GERAKAN DORSOFLEKSI & PLANTARFLEKSI POSTOPERASI ORIF EKSTREMITAS BAWAH RSUD JEND AHMAD YANI METRO

TAHUN 2025

Penulis

ZEA IVANKA / 2114301040

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307261999032002

Pembimbing Pendamping

Purwati, S.Pd., MAP.
NIP. 196304271984022001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI LATIHAN ROM AKTIF KAKI (DORSOFLEKSI & PLANTARFLEKSI) PRE OPERASI TERHADAP KEPATUHAN PASIEN MELAKUKAN GERAKAN DORSOFLEKSI & PLANTARFLEKSI POSTOPERASI ORIF EKSTREMITAS BAWAH

RSUD JEND AHMAD YANI METRO

TAHUN 2025

Penulis

ZEA IVANKA / 2114301040

Diterima dan disahkan oleh Tim Pengaji Skripsi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025 sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI
Ketua Penguji

Al Murhan, SKM., M.Kes.
NIP. 196601011989031006

Anggota Penguji 1

Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307261999032002

Anggota Penguji 2

Purwati, S.Pd., MAP.
NIP. 196304271984022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001