

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, M. (2021). *Dasar-Dasar Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Amruddin, F., Susanti, R., & Wahyuni, E. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Andri, J., Febriawati, H., Padila, P., J, H., & Susmita, R. (2020). Nyeri pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah dengan Pelaksanaan Mobilisasi dan Ambulasi Dini. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 61–70. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1129>
- Arimutri, M. (2019). *Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Pasien dalam Melaksanakan Terapi Medis di Puskesmas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Chan, D. K. Y., et al. (2022). *Factors associated with adherence to rehabilitation after hip fracture: A prospective study*. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 94(2), 355–362.
- Dewi, K.T., & Astuti, Y. (2021). *Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Mobilisasi Dini pada Pasien Pasca Operasi Abdomen*. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 9(2), 112–119.
- Dina, N., Lestari, W., & Sugiarto, H. (2021). *Pengaruh Range of Motion (ROM) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Post Operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF) di RSUD Ajibarang*. *Jurnal Keperawatan dan Rehabilitasi*, 9(2), 55–61.
- Effendi, M., et al. (2023). *Pengaruh Latihan ROM Aktif Terhadap Kemampuan Ambulasi Pasien Pasca ORIF*.
- Eldawati, (2011). *Latihan isometrik untuk otot betis dan pergelangan kaki: ankle pump sebagai pencegahan DVT*.
- Fitamania, J. (2022). LITERATURE REVIEW EFEKTIFITAS LATIHAN RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH Dwi Astuti² Fida Dyah Puspasari³. *Journal of Nursing and Health*, 7(2), 159–168.
- Green, L.W., & Kreuter, M.W. (1991). *Health Promotion Planning: An Educational and Environmental Approach*. Mountain View, CA: Mayfield Publishing Company.

- Hasyim, P. H., Olivia, N., & Syafrinanda, V. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Op ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4548–4553. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i11.1699>
- Hidayati, I., Widiasih, R., & Suryani, S. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual terhadap Kepatuhan Latihan ROM Pasien Post Operasi Fraktur*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 43–51.
- Hurlock, E. B. (2004). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hootman, J.M., Dick, R., & Agel, J. (2020). *Epidemiology of Collegiate Injuries for 15 Sports: Summary and Recommendations for Injury Prevention Initiatives*. *Journal of Athletic Training*, 42(2), 311–319.
- Jedhe, R. J., & Dikson, M. (2024). Penerapan Terapi Efektivitas Ambulansi Dini Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi Di Ruang Dahlia RSUD Dr. T.C Hillers Maumere. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 888–895.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/25069>
- Karokaro, T. M., Muliani, D., & Kesumawardani, N. U. (2024). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI AMBULASI DINI Factors Influencing Early Ambulation in Patients Post Operative for Lower Extremity Fractures* Keywords : *Fracture , Hemoglobin , Pain , Knowledge , Emotions , Family Support , Early Ambulation .* 6(2), 367–374.
- Kisner, C., & Colby, L.A. (2017). *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques* (7th ed.). F.A. Davis Company.
- Kholid & Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kwon, et al. (2003). *Effects of ankle exercise combined with deep breathing on blood flow velocity in the femoral vein*.
- Lilis Suryani, Dani Prastiwi, NLP S. Yudhawati, Yanto Suryanto, Adiratna Sekar Siwi, Anah Sugihanawati, Erlin Ifadah, Dwi Restu Fatma Hadi, I. A. M. V. S. (2023). *TINDAKAN KEPERAWATAN: Pada Sistem Muskuloskeletal, Integumen dan Persyarafan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.
- Maharani, K., & Abidin, Z. (2024). *STUDI KASUS: PENATALAKSANAANFISIOTERAPI PADA POST OP REKONSTRUKSI ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT KNEE SINISTRA*. 01(03), 161–174.

- Maulana, H. (2014). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Miller, T. A. (2016). *Health literacy and adherence to medical treatment in chronic and acute illness: A meta-analysis*. *Patient Education and Counseling*, 99(7), 1079–1086.
- Murhan, A., Putri, A., & Fatonah, S. (2022). Pengaruh edukasi ROM aktif kombinasi media booklet dan demonstrasi terhadap kemampuan mobilisasi pada pasien post operasi fraktur. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 2(1), 24–31. <https://doi.org/10.56922/quilt.v2i1.245>
- Niman, L.M. (2017). *Pendidikan Kesehatan dalam Praktik Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Pt Rineka Cipta.
- Novayanti, A. (2017). *Manajemen Mutu Pelayanan Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nugrahaeni, A. (2020). *Pengantar Anatomi Fisiologi Manusia*. Anak Hebat Indonesia.
- Nutbeam, D. (2021). *Health literacy as a public health goal: a challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century*. *Health Promotion International*, 15(3), 259–267.
- Oktavia, N. K. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Masyarakat Terhadap Protokol Kesehatan Dalam Pencegahan COVID-19 di DKI Jakarta Tahun 2021. 11161010000002.
- Oktavia, A. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien dalam Melakukan Terapi Pasca Operasi.
- Putri, D. A., Rahmawati, R., & Sutrisna, A. (2022). Hubungan Karakteristik Pasien dengan Kepatuhan Latihan Fisik Pasca Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 55–62.
- Sari, I. H. (2019). Hubungan Tindakan Persiapan Perawatan Pre Operasi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Di Ruang Rawat Inap Bedah Rst Dr. Soedjono Magelang. Universitas Muhammadiyah Magelang, 1–48. <file:///D:/SEMESTER 4/perioperatif/jurnal esay/2.pdf>
- Sasmita, F. W. (2023). Pengaruh Edukasi terhadap Mobilisasi Dini pada Pasien Pasca ORIF Ekstremitas Bawah. Skripsi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta I.
- Scott, D. F. (2011). *Post-Operative Exercise Program for Knee Replacement Patients*.

- Sorensen, K., et al. (2021). *Health literacy and public health: A systematic review and integration of definitions and models*. *BMC Public Health*, 12, 80.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC.
- Suryanto, A., et al. (2020). Profil Pasien dengan Fraktur Akibat Kecelakaan Lalu Lintas di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*.
- Susilawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB., Dr. Linda Presti Fibriana, S.Kep., Ns., M.Kes., Sena Wahyu Purwanza, S.Kep., Ns., M.Kep., Ummu Habibah, M.Kep., Ns. Arifin Hidayat, SST., M.Kes., Faisal Sangadji, S.Kep., Ns., M.Kep., Suryanti, S.Kep., Ners., M.Sc., Ri, M. K. . (2024). Buku Ajar Keperawatan Medika Bedah III. Mahakarya Citra Utama Group.
- Swarjana, I. K. (2022). Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan – lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner. Penerbit Andi.
- Tati, N., Prasetya, A., & Ramadhani, E. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ambulasi Dini pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 12(1), 25–32.
- Wantoro, G., Muniroh, M., & Kusuma, H. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi Ambulasi Dini Post ORIF pada Pasien Fraktur Femur Study Retrospektif. 9(2), 283–292. <https://doi.org/10.36565/jab.v9>
- Waladow, J. L., Andersson, K. M., & Peregrine, S. M. (2023). *Stages of Behavioral Commitment in Health Interventions: From Compliance to Internalization*. *Journal of Health Psychology and Behavior*, 8(1), 15–29.

