

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di RSUD Jend Ahmad Yani Metro Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai rata rata kepatuhan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan edukasi latihan rom aktif kaki dorsofleksi dan plantarfleksi pre operasi yaitu 13.81
2. Nilai rata rata kepatuhan pada kelompok intervensi yang diberikan edukasi latihan rom aktif kaki dorsofleksi dan plantarfleksi pre operasi yaitu 24.94
3. Hasil analisi menunjukkan adanya pengaruh edukasi latihan rom aktif kaki dorsofleksi & plantarfleksi preoperasi terhadap kepatuhan pasien melakukan gerakan dorsofleksi & plantarfleksi post operasi ORIF ekstermitas bawah di RSUD Jend Ahmad Yani Metro Tahun 2025, dengan hasil *p-value* 0.000 ($p<0.005$) melalui uji *independent simple T-test*.

B. Saran

1. Bagi RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro

Edukasi latihan ROM aktif sebaiknya dijadikan sebagai prosedur standar dalam perawatan pra-operatif, terutama pada pasien dengan operasi tulang ekstremitas bawah. Perawat diharapkan secara aktif memberikan edukasi yang terstruktur, mudah dipahami, dan dilengkapi dengan media visual seperti leaflet atau video.

2. Bagi Pasien dan Keluarga:

Pasien dan keluarga perlu dilibatkan secara aktif dalam proses edukasi dan latihan, agar pasien dapat melakukan latihan secara mandiri dan berkelanjutan di rumah pasca operasi. Pemahaman keluarga penting untuk mendukung kesembuhan pasien secara optimal.

3. Bagi pendidikan Poltekkes Tanjungkarang Prodi STr, Keperawatan Peneltian ini diharapkan menjadi sumber informasi dan referensi bagi mahasiswa sebagai media pembelajaran. Dan dapat menjadi bahan ajar

tambahan dalam mata kuliah keperawatan perioperatif, sebagai contoh praktik edukasi yang berdampak langsung terhadap outcome klinis pasien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan mempertimbangkan faktor lain seperti tingkat nyeri, dukungan sosial, tingkat pendidikan dan lokasi fraktur dalam menganalisis kepatuhan terhadap latihan post operasi. Juga mempertimbangkan penggunaan alat atau media edukasi seperti audiovisual dalam pemberian edukasi. Dan juga dapat menjadikan acuan agar dapat menganalisis lebih luas mengenai pengaruh edukasi latihan rom aktif kaki dorsofleksi & plantarfleksi terhadap kepatuhan melakukan gerakan Dorsofleksi & Plantarfleksi Post operasi.