

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar Bilirubin total pada Ikterus neonatorum sebelum dan sesudah fototerapi di Rs Advent Bandar Lampung tahun 2023-2024 dapat ditarikl kesimpulan sebagai berikut :

1. Nilai rata – rata kadar bilirubin sebelum dilakukan fototerapi dari 78 responden didapatkan nilai rata – rata 16,47 mg/dL, dengan kadar terendah 11,59 mg/dL, dan tertinggi 34,69 mg/dL
2. Nilai rata – rata kadar bilirubin sesudah dilakukan fototerapi dari 78 responden didapatkan nilai rata – rata 9,67 mg/dL, dengan kadar terendah 4,62 mg/dL, dan tertinggi 15,97 mg/dL
3. Seluruh responden 78 (100%) sebelum fototerapi memiliki kadar bilirubin yang tidak normal
4. Setelah dilakukan fototerapi sejumlah 61 responden (78%), menjadi normal. Sedangkan sejumlah 17 responden (22%) tetap tidak normal.

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas, peneliti menyarankan agar :

1. Orang tua bayi diharapkan mampu mengenali tanda awal ikterus, meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya pemberian ASI yang teratur, apabila kadar bilirubin tinggi dianjurkan fototerapi.
2. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambahkan variabel lain seperti golongan darah ibu dan bayi, berat bayi lahir rendah serta mempertimbangkan metode fototerapi seperti jarak fototerapi dan durasi fototerapi.