

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025

Oki Alfaro

**PENGARUH TINDAKAN AFIRMASI POSITIF TERHADAP PERSEPSI
CITRA DIRI PASIEN *POST* OPERASI AMPUTASI DI RSUD AHMAD
YANI METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025**

xvii + 60 halaman +5 tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

RINGKASAN

Amputasi mengakibatkan seseorang menjadi cacat permanen sehingga membawa perubahan dramatis ke dalam semua aspek kehidupan yang dapat menurunkan kondisi fisik dan sosio-ekonominya karena harus beradaptasi dengan hilangnya bagian yang sebelumnya berfungsi secara normal. Maka setelah pasien diamputasi dapat menyebabkan citra tubuh yang positif maupun negatif, bergantung pada penerimaan pasiennya (Rachmat, 2021). Afiriasi merupakan segala sesuatu yang berulang kali dikatakan kepada diri sendiri dengan lantang atau bisa dilakukan dalam pikiran. Gambaran mental yang dihasilkan melalui terapi afiriasi, tercatat dalam pikiran alam bawah sadar, yang selanjutnya dapat mengubah perilaku, kebiasaan, tindakan, reaksi sebagai respons terhadap kata-kata berulang. Jumlah presentase keseluruhan pasien amputasi Di Lampung dengan jumlah 1,1% dan terkhusus di Bandar Lampung untuk tingkat amputasi sebanyak 2,4 %. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *pre eksperimen desain* dan penelitian ini, menggunakan *one grup pretest posttest*. Rancangan ini tidak memiliki kelompok pembandingan (Kontrol), jumlah sampel adalah 26, peneliti ini dilaksanakan pada 10 Mei 2025-30 Mei 2025 Hasil analisis bivariat penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan uji *paired sampel test* didapatkan mean pretest-posttest perilaku Berduka yaitu 12,57 dan mean pretest-posttest perilaku persepsi citra diri yaitu 51,42 dengan serta 95% untuk rata-rata nilai kepercayaan berduka dibawah yaitu 13,12 dan diatas 12,02 serta nilai kepercayaan persepsi citra diri dibawah yaitu 54,99 dan diatas 47,85 serta nilai signifikansi two tailed dengan nilai $p=0.001$ nilai *p value* 0,001 ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan Afiriasi positif terhadap perilaku berduka dan perilaku persepsi citra diri pada pasien post amputasi di RSUD Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2025

Kata Kunci : Afiriasi Positif, Persepsi Citra Diri, Berduka, Amputasi
Pustaka : 33 (2017-2023)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, June 2025**

Oki Alfaro

**THE INFLUENCE OF POSITIVE AFFIRMATIVE ACTION ON THE
SELF-IMAGE PERCEPTION OF POST-OPERATIVE AMPUTEE
PATIENTS AT AHMAD YANI METRO REGIONAL HOSPITAL IN
LAMPUNG PROVINCE IN 2025**

xvii + 60 Pages + 5 tables + 2 Figures + 11 appendices

ABSTRAC

Amputation results in a person becoming permanently disabled thus bringing dramatic changes to all aspects of life that can degrade his physical and socio-economic condition as he has to adapt to the loss of parts that were previously functioning normally. So after the patient is amputated, it can cause a positive or negative body image, depending on the patient's acceptance (Rachmat, 2021). Affirmation is anything that is repeatedly said to oneself out loud or can be done in the mind. The mental images generated through affirmation therapy, recorded in the subconscious mind, can further alter behaviors, habits, actions, reactions in response to repeated words. The total percentage of amputee patients in Lampung is 1.1% and especially in Bandar Lampung for the amputation rate is 2.4%. The type of research used in this study is a type of quantitative research using the design pre-experiment method and this research, using one group pretest posttest. This design does not have a comparison group (Control), the number of samples is 26, this researcher was carried out on May 10, 2025-May 30, 2025 The results of the bivariate analysis of research that have been carried out using the paired sample test obtained the mean pretest-posttest of the Grief behavior which is 12.57 and the mean pretest-posttest of the self-image perception behavior which is 51.42 with 95% for the average value of grieving trust below 13.12 and above 12.02 and the trust value of image perception Self below is 54.99 and above 47.85 and a Signifine Two Tailed value with a value of $p=0.001$ P value of 0.001 ($P < 0.05$), then it can be concluded that there is an effect of differences before and after being given Positive affirmation on grieving behavior and self-image perception behavior in post-amputee patients at Ahmad Yani Metro Hospital, Lampung Province in 2025

Keywords : Positive Affirmation, Self-Image Perception, Grieving, Amputation
Library : 33 (2017-2023)