


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : ANANDA MUHAMMAD RIZKI RAMADHAN
NIM : 21114301005
TANGGAL PERNYATAAN : 30 Juli 2025

30 Juli 2025

Ananda Muhammad Rizki Ramadhan
NIM: 2114301005

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA PRE-OPERASI
DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI
KOTA METRO TAHUN 2025**

Penulis

ANANDA MUHAMMAD RIZKI RAMADHAN / 2114301005

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, **30 Juli** 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Yuniastini, SKM., M.Kes.

NIP. 196806231990032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ns. Anita Bustami, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 196902101992122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA PRE-OPERASI
DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI
KOTA METRO TAHUN 2025**

Penulis

ANANDA MUHAMMAD RIZKI RAMADHAN / 2114301005

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197108111994022001

Anggota Penguji 1



Dr. Ns. Anita Bustami, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 196902101992122001

Anggota Penguji 2



Yuniastini, SKM., M.Kes.

NIP. 196806231990032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Ananda Muhammad Rizki Ramadhan
Nim : 2114301005
Tempat, Tanggal Lahir : Lampung Timur, 04 Desember 2002
Agama : Islam
Alamat : Gedung Harapan, Penawar Aji, Tulang Bawang

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2007-2009) : TK MMT SUMBER AGUNG
SD (2009-2014) : SDN 01 SUMBER AGUNG
SD (2014-2015) : SDN 01 GEDUNG REJO SAKTI
SMP (2015-2018) : SMP N 2 SEKAMPUNG
SMA (2019-2021) : MA DARUL A'MAL METRO
STR (2021-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Kemenkes
TanjungKarang Bandar lampung

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa:

1. Teruntuk kedua orang tua saya, ibu dan ayah yang telah memberikan motivasi saya yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi serta dukungan melalui doa-doa untuk kesuksesan saya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua saya.
2. Teruntuk kakek dan nenek terima kasih atas doa dan kasih sayangnya yang tak pernah berubah meski waktu terus berjalan. Untuk doa yang lirih namun kuat menembus langit. Terima kasih karena telah menjadi akar yang menumbuhkan kekuatan dalam diam.
3. Kepada TaDiCa yang tak kalah penting kehadirannya, terimakasih telah menjadi salah satu penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan serta bantuan baik itu tenaga, pikiran, materi maupun moril. Terimakasih banyak telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini. Telah menjadi rumah tempat berkeluh kesahku diwaktu lelahmu, menjadi pendengar yang baik, menghibur, penasehat yang baik, terimakasih untuk segalanya.
4. Kepada saudara dan saudariku, terima kasih telah hadir bukan hanya di saat senang, tapi juga di masa sulit. Untuk semua dukungan, candaan penghibur, dan dorongan ketika aku nyaris menyerah kalian luar biasa.
5. Kepada dosen pembimbing, terima kasih atas setiap bimbingan, kesabaran, dan ilmu yang diberikan yang semoga menjadi berkah bermanfaat.
6. Untuk semua yang hadir dan menguatkan dalam diam. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjuangan ini, meski kadang kalian tak tahu betapa besarnya arti kehadiran kalian bagiku.

Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk semuanya, akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang

MOTTO

**“Jika Allah yang menjadi tujuan, maka setiap langkah adalah ibadah,
setiap lelah menjadi berkah.”**

~Penulis~

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tankungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ananda Muhammad Rizki Ramadhan

NIM : 2114301005

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Pre-Operasi Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, **30** juli 2025

Yang menyatakan



Ananda Muhammad Rizki Ramadhan

NIM. 2114301005

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Pre-Operasi Di Rsud Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Pada Tahun 2025”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Penulis menyadari akan sangat sulit bagi penulis menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purnaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Yuniastini, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.
5. Dr. Ns. Anita Bustami, M.Kep., Sp.Mat. selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen Penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi skripsi ini.

Bandar Lampung, Juli 2025