

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juli 2025

Ananda Muhammad Rizki Ramadhan

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
LANSIA PRE-OPERASI DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA
METRO TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kecemasan merupakan gangguan psikologis yang umum dialami oleh lansia menjelang operasi. Lansia rentan mengalami kecemasan akibat berbagai faktor, seperti ketidakpastian hasil operasi dan kondisi fisik yang menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat kecemasan pada lansia pre-operasi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025. Desain penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan rancangan one group pretest-posttest. Sampel berjumlah 32 lansia yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi berupa terapi dzikir dilakukan satu hari sebelum operasi, dan tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner HARS. Hasil menunjukkan penurunan signifikan tingkat kecemasan, dari rata-rata 15,81 pada pretest menjadi 9,31 pada posttest ($p\text{-value} = 0,000$). Terapi dzikir terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam menurunkan kecemasan lansia pre-operasi. Pendekatan spiritual ini dapat menjadi alternatif pendukung dalam pelayanan keperawatan.

Kata Kunci: Kecemasan, Lansia, Pre-operasi, Terapi dzikir
Pustaka: 2018-2023

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM**

Script, July 2025

Ananda Muhammad Rizki Ramadhan

**THE EFFECT OF DZIKIR THERAPY ON ANXIETY LEVELS IN PRE-
OPERATIVE ELDERLY AT JENDERAL AHMAD YANI REGIONAL
HOSPITAL, METRO CITY IN 2025**

ABSTRACT

Anxiety is a common psychological disorder experienced by the elderly before undergoing surgery. Elderly individuals are prone to anxiety due to various factors, such as uncertainty about surgical outcomes and declining physical condition. This study aims to determine the effect of dzikir therapy on anxiety levels in pre-operative elderly at Jenderal Ahmad Yani Regional Hospital, Metro City, in 2025. The research design used was pre-experimental with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 32 elderly individuals who met the inclusion criteria. The intervention, in the form of dzikir therapy, was conducted one day before surgery, and anxiety levels were measured using the HARS questionnaire. The results showed a significant decrease in anxiety levels, from a pretest average of 15.81 to a posttest average of 9.31 ($p\text{-value} = 0.000$). Dzikir therapy proved effective as a non-pharmacological intervention in reducing pre-operative anxiety in the elderly. This spiritual approach can serve as a supportive alternative in healthcare services.

Keywords: Anxiety, Elderly, Pre-operative, Dzikir Therapy

References: 23