

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
PRODI DIPLOMA TIGA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Azora Qurrota Ayuni

Gambaran Kreatinin dan Estimasi Laju Filtrasi Glomerulus (eLFG) Pada Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab 2025

xv + 33 halaman, 6 tabel, 1 gambar dan lampiran

ABSTRAK

Peningkatan kadar gula darah dalam waktu yang cukup lama akan berpotensi mengakibatkan komplikasi kronis salah satunya yaitu nefropati diabetik yang berperan pada kerusakan glomerulus ginjal. Salah satu penanda untuk melihat kerusakan ginjal adalah dengan melihat kadar kreatinin dalam darah. Kreatinin adalah produk akhir dari metabolisme yang harus dikeluarkan melalui ginjal. Ketika terjadi peningkatan kadar kreatinin dalam darah dapat mengindikasikan kerusakan ginjal. Estimasi laju filtrasi glomerulus (eLFG) merupakan salah satu pemeriksaan fungsi ginjal dengan menghitung banyaknya filtrat yang dihasilkan oleh glomerulus. Penurunan kadar eLFG menandakan beratnya kerusakan ginjal. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kreatinin dan estimasi laju filtrasi glomerulus (eLFG) pada penderita diabetes melitus peserta prolanis di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab pada bulan Februari tahun 2025. Jenis penelitian deskriptif, menggunakan data sekunder. Sampel penelitian 350 penderita diabetes melitus peserta prolanis yang memeriksa kadar kreatinin dan estimasi laju filtrasi glomerulus (eLFG) di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab pada bulan Februari 2025. Hasil penelitian yaitu kadar kreatinin rata-rata 1,0 mg/dl, terendah 0,74 mg/dl, dan tertinggi 7,26 mg/dl. Sedangkan eLFG yaitu rata-rata 70 ml/min/1,73 m², terendah 8 ml/min/1,73 m², dan tertinggi 106 ml/min/1,73 m². Penderita diabetes melitus perempuan sebanyak 286 pasien (81,71%) dan laki-laki sebanyak 64 pasien (18,29%). Kadar kreatinin tidak normal yaitu 173 pasien (49,43%), terdiri dari perempuan 128 pasien (36,57%) dan laki-laki 45 pasien (12,86%). Sedangkan kadar estimasi laju filtrasi glomerulus (eLFG) tidak normal yaitu 165 pasien (47,14%), terdiri dari perempuan 125 pasien (35,71%) dan laki-laki 40 pasien (11,43%).

Kata kunci : diabetes melitus, estimasi laju filtrasi glomerulus (eLFG), kreatinin, prolanis

Daftar bacaan : 30 (2012-2024)