

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2024 diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi kadar glukosa darah sewaktu didapatkan rata-rata kadar glukosa darah sewaktu adalah 210 mg/dl, dengan kadar tertinggi 596 mg/dl dan kadar terendah 70 mg/dl. Dari total pasien yang diperiksa, sebanyak 26 orang (33,76%) memiliki kadar glukosa darah sewaktu dalam rentang normal, sedangkan 51 orang (66,23%) memiliki kadar glukosa tidak normal.
2. Distribusi kadar glukosa darah sewaktu berdasarkan kelompok umur dan jenis kelamin. Kelompok usia 41–59 tahun memiliki kadar glukosa darah rata-rata 234 mg/dl, dengan nilai tertinggi 432 mg/dl dan terendah 94 mg/dl. Kelompok usia 60–74 tahun memiliki rata-rata kadar glukosa 168 mg/dl, tertinggi 596 mg/dl, dan terendah 70 mg/dl. Kelompok usia >75 tahun menunjukkan rata-rata kadar glukosa darah yaitu 421 mg/dl, dengan nilai tertinggi 319 mg/dl dan terendah 142 mg/dl. Laki-laki memiliki kadar glukosa darah sewaktu rata-rata 203 mg/dl, tertinggi 589 mg/dl, dan terendah 96 mg/dl. Perempuan menunjukkan rata-rata glukosa darah sewaktu yaitu 212 mg/dl, dengan kadar tertinggi 596 mg/dl dan terendah 70 mg/dl.
3. Persentase penderita DM dengan kadar glukosa darah sewaktu normal dan tidak normal berdasarkan umur dan jenis kelamin, laki-laki dengan kadar glukosa normal sebanyak 9,08% dan kadar glukosa tidak normal sebanyak 18,16%. Pada perempuan dengan kadar glukosa normal sebanyak 24,66% dan kadar glukosa tidak normal sebanyak 48,03%. Berdasarkan umur pada 41–59 tahun dengan kadar glukosa normal sebanyak 12,98%, dan kadar glukosa tidak normal sebanyak 19,48%, pada umur 60–74 tahun dengan kadar glukosa normal sebanyak 19,47%, dan kadar glukosa tidak normal sebanyak 41,54%,

pada umur >75 tahun dengan kadar glukosa normal sebanyak 1,29%, dan kadar glukosa tidak normal sebanyak 5,19%.

B. Saran

Jika akan dilakukan penelitian sejenis sebaiknya dapat disarankan:

Untuk penelitian selanjutnya, dapat melanjutkan penelitian terkait kadar gula darah sewaktu pada pasien rawat jalan penderita DM sebaiknya melakukan pengukuran dan pengamatan pola makan.