

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan adalah bersifat deskriptif untuk mengetahui kadar glukosa darah sewaktu pada penderita Diabetes Mellitus yang diambil dari data rekam medik Rumah Sakit Advent Bandar Lampung pada tahun 2024. Variabel dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Mellitus, glukosa darah sewaktu.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi

Lokasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung.

2. Waktu

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Juni 2025.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah 1100 pasien rawat jalan penderita Diabetes Mellitus yang tercatat dalam data rekam medik Rumah Sakit Advent Bandar Lampung pada tahun 2024.

2. Sampel

Sampel yang memenuhi kriteria inklusi, khususnya pada pasien rawat jalan penderita Diabetes Mellitus yang telah diperiksa glukosa darah sewaktu berdasarkan hasil pemeriksaan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2024. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi yang berjumlah 77 pasien.

Kriteria inklusi:

1. Penderita Diabetes Mellitus yang hanya melakukan pemeriksaan glukosa darah sewaktu.
2. Hasil pemeriksaan glukosa darah sewaktu pada penderita Diabetes Mellitus berdasarkan data rekam medik tahun 2024.

Kriteria eksklusi:

1. Pasien tidak sedang mengalami kondisi atau faktor yang mampu memengaruhi hasil pemeriksaan gula darah selama DM seperti obesitas, gangguan syaraf, kardiovaskular, dan neuropati.

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
1	Penderita Diabetes Mellitus	Penderita yang telah terdiagnosis Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2024	Pengamatan dan pencatatan	Data register rekam medik	Terdiagnosis Diabetes Mellitus	Nominal
2	Glukosa darah sewaktu	Glukosa darah sewaktu pada penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2024	Pengamatan dan pencatatan	Data register rekam medik	mg/dL	Rasio

E. Pengumpulan Data

1. Melakukan penelusuran Pustaka
2. Melakukan observasi data di rekam medik penelitian Rumah Sakit Advent Bandar Lampung mengenai hasil penilaian glukosa darah sewaktu
3. Mempersiapkan surat perizinan untuk diserahkan ke Rumah Sakit Advent Bandar Lampung

4. Mendapatkan surat perizinan dari Rumah Sakit Advent Bandar Lampung
5. Melakukan pengkajian informasi pasien mulai dari nama hingga pemeriksaan laboratorium di ruang rekam medik Rumah Sakit Advent Bandar Lampung
6. Mengolah dan menyajikan data yang diperoleh dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabulasi.

F. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengumpulan data diperoleh dari data sekunder yang diambil dari Rumah Sakit Advent Bandar Lampung. Informasi tersebut berupa data yang diolah dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

2. Analisis Data

Data yang diperoleh dianalisa menggunakan Analisa univariat terhadap variabel penelitian. Distribusi kadar glukosa darah sewaktu pada penderita Diabetes Mellitus disajikan dalam bentuk rata-rata nilai terkecil dan nilai tertinggi.

Persentase kadar gula darah dinyatakan dalam normal dan tinggi, dan nilai-nilai tersebut menggunakan rumus:

- a. Nilai rata-rata kadar glukosa darah sewaktu, nilai terkecil dan tertinggi

$$Mean = \frac{\sum \text{Seluruh Kadar Glukosa Darah Sewaktu}}{\sum \text{Seluruh Sampel}} = \dots (\text{mg/dL})$$

Kadar glukosa terkecil = kadar glukosa darah sewaktu terkecil

Kadar glukosa tertinggi = kadar glukosa darah sewaktu tertinggi

- b. Persentase penderita Diabetes Mellitus yang memiliki kadar gula darah sewaktu normal (X1), dan tidak normal (X2)

$$X1 = \frac{\text{Jumlah penderita DM yang memiliki kadar gula darah sewaktu normal}}{\text{Jumlah data pasien yang diperiksa}} \times 100\%$$

$$X2 = \frac{\text{Jumlah penderita DM yang memiliki kadar gula darah sewaktu tidak normal}}{\text{Jumlah data pasien yang diperiksa}} \times 100\%$$