

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Oktober 2025

Shaffa Farrah Azzahra

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI ASMAUL HUSNA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PRE OPERATIF PADA ANAK DI RS
MUHAMMADIYAH KOTA METRO TAHUN 2025
(xvii + 47 halaman, 3 gambar, 8 tabel, 10 lampiran)

ABSTRAK

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2020, tindakan operasi atau pembedahan pada anak mencapai sekitar 17,3% dari total keseluruhan operasi yang dilakukan di rumah sakit. Perencanaan tindakan operasi dapat menimbulkan respon fisiologi dan psikologi pada pasien yaitu kecemasan. Salah satu pendekatan spiritual yang dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan adalah terapi Asmaul Husna. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi Asmaul Husna terhadap tingkat kecemasan pre operatif pada anak di RS Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain pre-eksperimental menggunakan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian diambil menggunakan accidental sampling (sampel eksidental) dengan jumlah sampel sebanyak 39 responden. Penelitian dilakukan pada bulan Juli–Agustus 2025. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi Asmaul Husna sebagian besar berada pada kategori kecemasan berat (92,3%), sedangkan sesudah diberikan terapi mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan (56,4%) dan kecemasan sedang (43,6%) dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan terapi Asmaul Husna terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operatif pada anak. Diharapkan hasil penelitian ini dapat terus diaplikasikan sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan kecemasan pasien pre operatif pada anak di RS Muhammadiyah Kota Metro, bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan penambahan variabel lain sehingga hasil penelitian menjadi lebih kompleks.

Kata Kunci: Terapi Asmaul Husna, Kecemasan, Pre Operasi, Anak
Daftar Pustaka: 39 (2014 – 2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, October 2025

Shaffa Farrah Azzahra

THE EFFECT OF ASMAUL HUSNA THERAPY ON PRE-OPERATIVE
ANXIETY LEVELS IN CHILDREN AT MUHAMMADIYAH HOSPITAL
METRO CITY IN 2025

(xvii + 47 pages, 3 pictures, 8 tables, 10 attachments)

ABSTRACT

Based on data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2020, surgical procedures or operations on children reached approximately 17.3% of the total operations performed in hospitals. Planning for surgical procedures can cause physiological and psychological responses in patients, namely anxiety. One spiritual approach that can help reduce anxiety levels is Asmaul Husna therapy. The purpose of this study was to determine the effect of Asmaul Husna therapy on pre-operative anxiety levels in children at Muhammadiyah Hospital, Metro City in 2025. This type of research is quantitative with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The study sample was taken using accidental sampling (accidental samples) with a sample size of 39 respondents. The study was conducted in July–August 2025. The data collection instrument used the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) questionnaire. Data analysis was carried out using the Wilcoxon Signed-Rank Test. The results of the study showed that the level of anxiety before being given Asmaul Husna therapy was mostly in the severe anxiety category (92.3%), whereas after being given therapy it decreased to mild anxiety (56.4%) and moderate anxiety (43.6%) with a $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$) which indicates a significant effect of Asmaul Husna therapy on reducing pre-operative anxiety levels in children. The results of this study can continue to be applied as non-pharmacological therapy to reduce pre-operative anxiety in children at Muhammadiyah Hospital, Metro City, for future researchers, they can continue the research by adding other variables so that the research results become more complex.

Keywords: Asmaul Husna Therapy, Anxiety, Preoperative, Children
Bibliography: 39 (2014-2024)