

LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES
TANJUNGKARANG**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp:0721-783852 Faxsimile:0721-773918

Website:www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

LEMBAR PERSETUJUAN/INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini orang tua dari :

Nama Responden :

Umur :

Ruangan :

Menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian:

Nama Peneliti : Shaffa Farrah Azzahra

Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul
“Pengaruh Pemberian Terapi Asmaul Husna terhadap Tingkat
Kecemasan Pre Operatif pada Anak di RS Muhammadiyah Kota Metro
Tahun 2025” bahwa saya yakin tidak beresiko membahayakan kesehatan
dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Metro,.....2025

Menyetujui,

Peneliti

Responden/Orang tua

(Shaffa Farrah Azzahra)

(.....)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI ASMAUL HUSNA

Pengertian	Terapi Asmaul Husna adalah aktivitas melantunkan pujian dengan, mendengarkan, mengingat, menghayati dalam satu fokus yang bertujuan mendapatkan ketenangan alamiah dari Allah SWT serta memberikan kelegaan pada jiwa yang merasa cemas menghadapi permasalahan.
Tujuan	Untuk membantu mengurangi kecemasan yang dialami oleh pasien anak sebelum menjalani operasi serta pasien mampu memberi respon terhadap terapi yang telah dilaksanakan.
Alat dan Bahan	1. <i>Earphone/Headset</i> 2. <i>Smartphone</i>
Prosedur	Tahap Orientasi 1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan tindakan 4. Memastikan kesiapan pasien Tahap Kerja 1. Mengatur posisi nyaman bagi pasien 2. Memejamkan mata sambil mengucapkan basmallah 3. Tarik nafas panjang lalu hembuskan perlahan 4. Memasangkan <i>earphone/headset</i> kepada pasien 5. Menyalakan lantunan Asmaul Husna 6. Mengatur volume yang pas bagi pasien (tidak terlalu kecil ataupun terlalu besar ditelinga) 7. Menganjurkan pasien untuk bernapas secara rileks dan mulai mendengarkan sambil meresapi dan mengikuti lantunan yang diputarkan. 8. Lantunan diputar 2 kali dengan total durasi 10 menit 9. Ketika sudah selesai, ajak pasien membuka mata perlahan-lahan dan istirahat sejenak sambil membuka pikiran kembali. Fase Terminasi 1. Merapikan kembali alat 2. Evaluasi 3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya 4. Dokumentasi

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah dengan teliti pertanyaan berikut ini.
 2. Jawablah pertanyaan pada tempat yang telah disediakan.
 3. Berilah tanda checklist (✓) pada kolom sesuai dengan jawaban yang sesuai dengan diri responden.
 4. Pada pertanyaan essay, tuliskan jawaban sesuai pertanyaan yang diajukan.
 5. Tanyakan pada peneliti apabila terdapat hal yang kurang jelas.
-

1. Nama pasien :
2. Ruang rawat :
3. Nomor RM :
4. Tanggal lahir :
5. Alamat tinggal :
6. Usia :
7. Jenis kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki-laki
8. Pendidikan : ☐ Sekolah Dasar (SD)
☐ Sekolah Menengah Pertama (SMP)
9. Kondisi Pasien :

Keterangan: Kondisi pasien diisi dengan diagnosa yang terkait dengan tindakan pembedahan yang akan dilaksanakan oleh pasien (Misalnya: Abses Femur, Appendisitis)

Lampiran 4

AMSTERDAM PREOPERATIVE ANXIETY AND INFORMATION SCALE (APAIS)

Nomor Responden :
 Nama Responden :
 Tanggal Pemeriksaan :
 Keterangan : 1. Skor 1-6 : tidak ada kecemasan
 2. Skor 7-12 : kecemasan ringan
 3. Skor 13-18 : kecemasan sedang
 4. Skor 19-24 : kecemasan berat
 5. Skor 25-30 : panik

Berilah tanda checklist (✓) pada kolom sesuai dengan jawaban yang diberikan!

No.	Pernyataan	Tidak sama sekali (1)		Tidak terlalu (3)		Sedikit (2)		Agak (4)		Sangat (5)	
1.	Saya takut dibius										
2.	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan										
3.	Saya ingin tahu lebih banyak tentang pembiusan										
4.	Saya takut dioperasi										
5.	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi										
6.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi										
Total Nilai Sebelum/Sesudah											



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.439/KEPK-TJK/VII/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SHAFFA FARRAH AZZAHRA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Terapi Asmaul Husna terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operatif pada Anak di RS Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025"

"The Effect of Asmaul Husna Therapy on Pre-Operative Anxiety Levels in Children at Muhammadiyah Hospital Metro City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Juli 2025 sampai dengan tanggal 09 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 09, 2025 until July 09, 2026. July 09, 2025
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



RSU MUHAMMADIYAH METRO LAMPUNG

Nomor : 779/III.6.AU/F/2025
 Lamp. : ---
 Perihal : Konfirmasi Izin Penelitian

Metro, 08 Shafar 1447 H
 29 Juli 2025 M

Kepada Yth.
Direktor Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
 di

TEMPAT

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh
 Segala puji bagi Allah SWT, sholawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman, Amin.

Menanggapi surat Saudara No. PP.03.04/F.XXXV.13/513/2025 tanggal 16 Juli 2025 perihal Izin Penelitian, disampaikan bahwa pada prinsipnya Kami menyetujui dan memberikan izin kepada mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Shaffa Farrah Azzahra
 NPM : 2114301086
 Prodi/ Jurusan : Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
 Judul Penelitian : "Pengaruh Pemberian Terapi Aromatik Husna terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operatif pada Anak di RS Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025"

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian di RSU Muhammadiyah Metro dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mengikuti peraturan yang ada di RSU Muhammadiyah Metro.
2. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan peraturan yang berlaku di RSU Muhammadiyah Metro, dengan rincian sebagai berikut :

No	Jenjang Pendidikan	Satuan	Jumlah Biaya
1.	Sarjana Strata I/ S1	Per orang/Per Penelitian	Rp. 350.000,-

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.
Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh


dr. Nil Rahmayanti
 NBM. 1 144 122

Alamat :
 Jl. Soekarno Hatta No. 42 Mulyojati 108
 Metro Barat – Kota Metro 34215

Call Center :
 (0725) 49490, 7090376

Email :
 info.rsumm@gmail.com

www.rsumm.co.id



**RSU MUHAMMADIYAH METRO
LAMPUNG**



SURAT KETERANGAN
Nomor : 975/KET/III.6.AUD/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Nil Rahmayeni
NBM : 1 144 122
Jabatan : Direktur Utama RSU Muhammadiyah Metro

Menerangkan bahwa :

Nama : Shaffa Farrah Azzahra
NPM : 21143014086
Jenis Kelamin : Perempuan
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan
Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Judul penelitian : "Pengaruh Pemberian Terapi Asmaul Husna terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operatif pada Anak di RS Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025"

Yang bersangkutan benar telah melaksanakan penelitian di RSU Muhammadiyah Metro pada periode bulan Juli – September 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 23 Rabiul Awal 1447 H
15 September 2025 M



Alamat :
Jl. Soekarno Hatta No. 42 Mulyojati 16B
Metro Barat – Kota Metro 34213

Call Center :
(0725) 49493, 7850378

Email :
info.rsunmm@gmail.com

www.rsunmm.co.id

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PK/TjK/J.Kep.03.201/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	... dari ... halaman
Formulir Konsultasi			

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shaffa Farrah Azzahra
 NIM : 2114201086
 Nama Pembimbing : Ns. Nur Hidayah Tiala, S.Kep., M.Kep.
 Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Aromatik Henna terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operatif pada Anak di RS Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025

NO	HARI/TANGGAL	MATERI Bimbingan	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	6 / 10/2021	Judul	Pertemuan judul		
2	6 / 10/2021	Judul	Acc Judul		
3	12 / 10/2021	BAB I	Tambahan rencana terkait metode hasil, masyarakat yang terdampak dan faktor kesehatan, tingkat pengetahuan dan keinginan		
4	12 / 10/2021	BAB I, II	Pertemuan Bab I, II, III dan IV		
5	16 / 10/2021	BAB I, II, III	Pertemuan Bab I, II, III dan IV		
6	18 / 10/2021	BAB I, II, III	Acc Seminar Proposal		
7	23 / 10/2021	BAB IV dan V	Pertemuan pembahasan dan kesimpulan		
8	5 / 10/2021	BAB IV dan V	Pertemuan pembahasan, hasil, dan kesimpulan		
9	9 / 10/2021	BAB IV dan V	Acc Seminar hasil		
10	13 / 10/2021	BAB I, II dan III	Pertemuan abstrak, pendahuluan dan pembahasan serta		
11	17 / 10/2021	BAB I dan II	Pertemuan pembahasan bab I minggu dan depresi anak		
12	20 / 10/2021	BAB I dan II	Acc Ceklis		

Catatan : bahwa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungpinang


 Drs. Agustanti, M.Kep, Sp.Kem
 NIP. 197108111994022001

	POLTEKES TANJUNGPUR PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPUR	Kode	TA/PTJK/1.Kep./01.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	... dari ... halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shafila Farrah Azza
 NIM : 2114301086
 Nama Pembimbing : Kodik S.Kp., M.Kes
 Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Asam Hialuronat terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi pada Anak di RS Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025

NO	HARI/TANGGAL	MATERI Bimbingan	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	5 / 01 / 2022	BAB I. B. B	Perbaikan judul huruf kapital		
2	9 / 01 / 2022	BAB I. B. B	Perbaikan formatasi kata dipan, kata sambung, cetak miring		
3	10 / 01 / 2022	BAB I. B. B	Perbaikan formatasi pada tabel		
4	14 / 01 / 2022	BAB I. B. B	Perbaikan keanggota teori dan tanda kata		
5	20 / 01 / 2022	BAB I. B. B	Perbaikan daftar pustaka		
6	24 / 01 / 2022	BAB I. B. B	Perbaikan formatasi		
7	26 / 01 / 2022	BAB IV dan V	Perbaikan formatasi		
8	30 / 01 / 2022	BAB IV dan V	Perbaikan abstrak dan tabel		
9	3 / 02 / 2022	BAB IV dan V	Perbaikan abstrak		
10	15 / 02 / 2022	BAB I. B. B	Perbaikan abstrak dan penulisan bahasa Inggris		
11	21 / 02 / 2022	BAB I. B. B	Perbaikan saran		
12	27 / 02 / 2022	BAB I. B. B	Perbaikan saran		

Catatan : buku kartu ini serap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Drs. Agusriati, M.Kep.Ns, KKM
 NIP.197108111994022001

Lampiran 9

No	Jenis kelami n	Kategori kecemasan sebelum terapi	Skor	Kategori kecemasan sesudah terapi	Skor	Pendidikan	Usia (tahun)
1	L	Kecemasan berat	24	Kecemasan ringan	12	SMP	13
2	L	Kecemasan berat	20	Kecemasan ringan	12	SMP	14
3	L	Kecemasan berat	23	Kecemasan sedang	15	SD	8
4	P	Kecemasan berat	22	Kecemasan ringan	12	SD	7
5	P	Kecemasan berat	24	Kecemasan sedang	14	SD	8
6	L	Kecemasan berat	21	Kecemasan ringan	12	SD	10
7	L	Kecemasan berat	20	Kecemasan ringan	11	SD	9
8	L	Kecemasan sedang	18	Kecemasan ringan	12	SMP	14
9	P	Kecemasan berat	23	Kecemasan sedang	15	SD	9
10	P	Kecemasan berat	23	Kecemasan sedang	14	SD	8
11	L	Kecemasan berat	21	Kecemasan ringan	12	SMP	13
12	L	Kecemasan berat	24	Kecemasan sedang	15	SD	7
13	L	Kecemasan berat	21	Kecemasan ringan	13	SMP	14
14	L	Kecemasan berat	20	Kecemasan ringan	14	SD	9
15	P	Kecemasan berat	23	Kecemasan sedang	15	SD	8
16	L	Kecemasan berat	22	Kecemasan sedang	16	SD	7
17	P	Kecemasan berat	20	Kecemasan ringan	12	SMP	13
18	P	Kecemasan berat	23	Kecemasan sedang	15	SD	8
19	L	Kecemasan berat	22	Kecemasan sedang	14	SD	9
20	L	Kecemasan berat	22	Kecemasan sedang	13	SD	11
21	L	Kecemasan berat	21	Kecemasan ringan	12	SMP	14
22	P	Kecemasan berat	20	Kecemasan ringan	12	SMP	14
23	L	Kecemasan sedang	18	Kecemasan ringan	11	SMP	15
24	P	Kecemasan berat	19	Kecemasan ringan	11	SMP	13
25	L	Kecemasan berat	20	Kecemasan ringan	12	SMP	14
26	L	Kecemasan berat	23	Kecemasan sedang	15	SD	11
27	P	Kecemasan berat	22	Kecemasan sedang	13	SD	10
28	P	Kecemasan berat	21	Kecemasan ringan	12	SD	12
29	L	Kecemasan berat	20	Kecemasan ringan	11	SMP	13
30	L	Kecemasan berat	23	Kecemasan sedang	14	SD	11
31	P	Kecemasan berat	22	Kecemasan sedang	14	SD	12
32	L	Kecemasan berat	20	Kecemasan ringan	11	SMP	13
33	L	Kecemasan berat	19	Kecemasan ringan	11	SMP	14
34	L	Kecemasan sedang	18	Kecemasan ringan	10	SMP	14
35	L	Kecemasan berat	20	Kecemasan ringan	12	SD	12
36	P	Kecemasan berat	22	Kecemasan sedang	14	SD	10
37	L	Kecemasan berat	24	Kecemasan sedang	15	SD	9
38	P	Kecemasan berat	24	Kecemasan sedang	16	SD	7
39	P	Kecemasan berat	21	Kecemasan ringan	12	SMP	15

Statistics

		jenis kelamin	pendidikan	pre terapi	post Terapi	usia
N	Valid	39	39	39	39	39
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.38	1.41	3.92	2.44	11.08
Median		1.00	1.00	4.00	2.00	11.00
Mode		1	1	4	2	14
Std. Deviation		.493	.498	.270	.502	2.630
Minimum		1	1	3	2	7
Maximum		2	2	4	3	15

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki- Laki	24	61.5	61.5	61.5
	Perempuan	15	38.5	38.5	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	23	59.0	59.0	59.0
	SMP	16	41.0	41.0	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	4	10.3	10.3	10.3
	8	5	12.8	12.8	23.1
	9	5	12.8	12.8	35.9
	10	3	7.7	7.7	43.6
	11	3	7.7	7.7	51.3
	12	3	7.7	7.7	59.0
	13	6	15.4	15.4	74.4
	14	8	20.5	20.5	94.9
	15	2	5.1	5.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Pre Terapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Sedang	3	7.7	7.7	7.7
	Kecemasan Berat	36	92.3	92.3	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Post Terapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	22	56.4	56.4	56.4
	Kecemasan Sedang	17	43.6	43.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Terapi	.535	39	.000	.297	39	.000
Post Terapi	.371	39	.000	.631	39	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post Terapi - pre terapi	Negative Ranks	39 ^a	20.00	780.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	39		

a. post Terapi < pre terapi

b. post Terapi > pre terapi

c. post Terapi = pre terapi

Test Statistics^a

	post Terapi - pre terapi
Z	-5.614 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

