

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran jumlah trombosit dan indeks trombosit pada pasien stroke iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien stroke iskemik berdasarkan usia tertinggi pada lanjut usia 60 tahun ke atas yaitu sebanyak 43 pasien (62,3%). Dan berdasarkan jenis kelamin tertinggi pada perempuan sebanyak 45 pasien (65,2%).
2. Jumlah trombosit pada pasien stroke iskemik menunjukkan rata-rata 253.290 sel/ μ L, median 234.000 sel/ μ L, modus 160.000 sel/ μ L, terendah 142.000 sel/ μ L, dan tertinggi 541.000 sel/ μ L. Pasien dengan jumlah trombosit normal tertinggi terdapat pada usia dewasa 3 pasien (100%) dan pra lansia 23 pasien (100%). Jumlah trombosit di atas normal paling banyak ditemukan pada lansia 5 pasien (11,7%), sedangkan di bawah normal juga tertinggi pada lansia 1 pasien (2,3%). Berdasarkan jenis kelamin, laki-laki paling banyak memiliki jumlah trombosit normal sebanyak 22 pasien (91,7%), sementara jumlah trombosit di atas normal ditemukan pada laki-laki 2 pasien (8,3%) dan di bawah normal 1 pasien (2,2%) lebih banyak ditemukan pada perempuan.
3. Indeks trombosit pada pasien stroke iskemik, menunjukkan MPV memiliki nilai rata-rata dan median sebesar 10,8 fL, dengan modus 8,4 fL, nilai terendah 8,4 fL, dan tertinggi 13,9 fL. PDW memiliki nilai rata-rata dan median sebesar 16,2 fL, dengan modus 15,9 fL, nilai terendah 10,4 fL, dan tertinggi 18,4 fL. Dan nilai P-LCR memiliki rata-rata dan median sebesar 31,4%, dengan modus 24,0%, nilai terendah 10,5%, dan tertinggi 52,3%.
4. MPV pada pasien stroke iskemik yang memiliki nilai normal tertinggi pada pada pra lanjut usia 22 pasien (95,7%), sedangkan MVP yang melebih dari normal paling tinggi pada lanjut usia 13 pasien (30,2%). Dan berdasarkan jenis kelamin pasien yang memiliki MVP normal paling banyak pada laki-laki 21 pasien (87,5%). Namun pasien MVP di atas normal paling banyak ditemukan pada perempuan 13 pasien (28,9%).

5. PDW pada pasien stroke iskemik yang memiliki nilai normal tertinggi pada usia dewasa 3 pasien (100%) dan lanjut usia 43 pasien (100%). Dan PDW yang melebih dari normal paling tinggi pada pra lanjut usia 4 pasien (17,4%). Sedangkan berdasarkan jenis kelamin pasien stroke iskemik yang memiliki PDW normal paling banyak pada perempuan 43 pasien (95,6%). Namun pasien dengan PDW di atas normal paling banyak ditemukan pada laki-laki 2 pasien (8,3%).
6. PLC-R pada pasien stroke iskemik yang memiliki nilai normal tertinggi pada lanjut usia 21 pasien (48,8%). Sedangkan yang di bawah normal paling tinggi pada pra lanjut usia 2 pasien (66,7%). Nilai PLC-R berdasarkan jenis kelamin pasien stroke iskemik yang memiliki PLC-R normal paling banyak pada laki-laki 12 pasien (50%). Sedangkan yang memiliki PDW di atas normal paling banyak ditemukan pada perempuan 23 pasien (52,1%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan peneliti selanjutnya adalah:

1. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai perbandingan indeks trombosit pada pasien stroke iskemik dan hemoragik.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai hubungan kadar *Interleukin-6* dengan jumlah trombosit pada pasien stroke.