

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pemberian rebusan ketumbar terhadap hipertensi pada ibu menopause di wilayah kerja Puskesmas Margorejo tahun 2021, maka dapat disimpulkan :

1. Rata-rata tekanan darah ibu menopause sebelum diberikan rebusan ketumbar di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan adalah 155.69 mmHg pada tekanan darah sistol dan 94.14 mmHg pada tekanan darah diastol.
2. Rata-rata tekanan darah wanita menopause setelah diberikan rebusan ketumbar di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan adalah mmHg pada tekanan darah sistol 124.60 mmHg dan 81.57 mmHg pada tekanan darah diastol.
3. Ada pengaruh pemberian rebusan ketumbar terhadap hipertensi pada ibu menopause di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan dengan rata-rata selisih tekanan darah sebelum dan setelah diberikan rebusan ketumbar adalah 31.09 mmHg dan tekanan darah diastol 12.57 mmHg dengan *p value*  $0,000 < 0,05$ .

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pihak Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Metro Selatan**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan masukan untuk melakukan pengobatan alternative hipertensi yang dapat diterapkan pada ibu menopause.

### **2. Institusi Pendidikan Program Studi Kebidanan Metro**

Bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi terbaru dan menambah wawasan mengenai penanganan hipertensi pada ibu menopause dengan menggunakan pengobatan alternative hipertensi yaitu rebusan ketumbar.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyempurnakan penelitian ini dengan dilakukan penelitian lanjutan untuk melihat penurunan tekanan darah dan dapat mengembangkannya dengan penambahan desain yang lebih baik sehingga didapat hasil lebih optimal.