

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO

Skripsi, Juni 2021

Trinoviatina Rahmah, NIM : 1715371022

Pengaruh Pemberian Rebusan Ketumbar Terhadap Hipertensi Pada Ibu Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan.

xvii + v bab + 50 halaman + 10 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi pada menopause disebabkan oleh faktor usia dan berkurangnya hormon estrogen dengan bertambahnya usia membuat pembuluh darah menjadi semakin kaku akibatnya tekanan darah menjadi meningkat yang dapat menyebabkan serangan jantung (34,1%), stroke (10,9%), dan gagal ginjal (19,3%). Data WHO tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang hipertensi. Pada Provinsi Lampung terdapat 51,94% kasus hipertensi pada menopause. Hasil pra survey terdapat 16,27% kasus hipertensi pada menopause di wilayah kerja Puskesmas Margorejo tahun 2020. Hipertensi dapat ditangani dengan pengobatan non-farmakologi berupa rebusan ketumbar. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan ketumbar terhadap hipertensi pada ibu menopause di wilayah kerja Puskesmas Margorejo, Metro Selatan.

Jenis penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan *pra-eksperimen* dengan desain *one group pretest posttest*. Terapi ini menggunakan ketumbar 3 gram yang direbus dengan 400cc air hingga mendidih sampai menjadi setengahnya atau 200cc, tunggu hingga hangat kemudian saring dan diminum pada pagi hari selama tujuh hari. Populasi 118 ibu menopause hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Margorejo. Sampel yang digunakan penelitian ini sebanyak 35 sampel. Teknik pengambilan sampel adalah *asidental sampling*. Uji statistik yang digunakan nonparametric dependent *wilcoxon signed ranks test*.

Hasil analisis menunjukkan dari 35 responden diperoleh rata-rata tekanan darah sebelum diberikan konsumsi rebusan ketumbar pada ibu menopause dengan hipertensi yaitu sistol 155.69 mmHg dan diastol 94.14 mmHg. Rata-rata tekanan darah sesudah diberikan konsumsi rebusan ketumbar pada ibu menopause dengan hipertensi yaitu sistol 124.60 mmHg dan diastol 81.57 mmHg. Rata-rata penurunan sebesar 31.09 mmHg pada tekanan darah sistol dan 12.57 mmHg pada tekanan darah diastol. Hasil uji statistik dengan uji *wilcoxon signed ranks test* didapatkan *p value* sistol = $0,000 < \alpha 0,05$ dan *p value* diastol = $0,000 < \alpha 0,05$.

Simpulan ada pengaruh pemberian rebusan ketumbar terhadap penurunan hipertensi pada ibu menopause. Dengan penelitian ini disarankan ibu menopause dengan hipertensi dapat mengkonsumsi rebusan ketumbar secara teratur selama tujuh hari sebagai pengobatan alternatif.

Kata Kunci : Hipertensi, Ibu Menopause, Rebusan Ketumbar

Daftar Bacaan : 29 (2003-2021)