

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURANG**

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.018/KEPK-TJK/II/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : TRINOVATINA RAHMAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO POLTEKKES
TANJUNGPURANG

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KETUMBAR TERHADAP HIPERTENSI PADA
WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOREJO METRO
SELATAN"**

***"THE EFFECT OF GIVING CORIANDER ON THE HYPERTENSION OF MENOPAUSE WOMEN IN
THE WORKING AREA OF MARGOREJO HEALTH CENTER SOUTH METRO"***

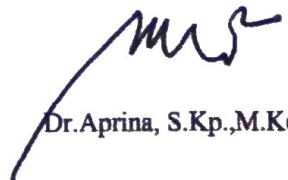
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Februari 2021 sampai dengan tanggal 03 Februari 2022.

This declaration of ethics applies during the period February 03, 2021 until February 03, 2022.

February 03, 2021
Professor and Chairperson,


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



19 Februari 2021

Nomor : PP.03.01/I.1/1004/2021
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:

Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Lampung

Di -
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpur Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Trinoviatina Rahmah NIM: 1715371022	Pengaruh pemberian rebusan ketumbar terhadap hipertensi pada wanita menopause	Wilayah kerja PKM Margorejo Metro Selatan

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



DIREKTUR,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Kesbangpol Kota Metro



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN

Jalan Jend. Ahmad Yani No. 02 Telp (0725) 44454 Metro
www.metrokota.go.id



Metro, 05 Maret 2021

Nomor : 074/ 729 /D-2/05/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Direkur Poltekkes Tanjung Karang
Cq. Ketua Prodi D-IV Kebidanan Metro

di -
Bandar Lampung

Menindak lanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Program Studi D-IV Kebidanan Metro Nomor : PP.03.01/I.1/1004/2021, tanggal 19 Februari 2021 perihal permohonan izin studi pendahuluan proposal penelitian, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Trinoviatina Rahmah
Nim : 1715371022
Judul : Pengaruh Pemberian Rebusan Ketumbar terhadap Hipertensi pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo, Metro Selatan.

Catatan : 1.Selama penelitian berlangsung agar yang bersangkutan tetap menerapkan protokol kesehatan, guna mencegah resiko meluasnya pandemi Covid-19 yang sedang terjadi.
2.Setelah selesai mengadakan penelitian, agar memberika hasilnya secara tertulis kepada Kepala Dinas Keseharan Kota Metro , Cq. Seksi Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Demikian, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA METRO

drg. Erla Andrianti, MARS.
Pembina Utama Muda
NIP.19650902 199203 2 005

Tembusan Kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Margorejo
2. Arsip



DINAS KESEHATAN KOTA METRO
UPTD PUSKESMAS MARGOREJO

Jl. Kapten Pier Tendean Kelurahan Margorejo Kecamatan Metro Selatan Kota Metro
E-mail: Puskesmasmargorejo@gmail.com



Nomor : 800/203/D-2 U. 12/ 2021

Kepada Yth,

Lampiran : -

Direktur Poltekes Tanjung Krang

Perihal : **Izin Penelitian**

Cq. Ketua Prodi D-IV Kebidanan Metro

Di -

Bandar Lampung

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro

Nomor 074 / 729 / D-02 / 05 / 2021 tanggal 05 Maret 2021 perihal permohonan izin studi pendahuluan proposal penelitian, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Trinoviatina Rahmah

Nim : 1715371022

Judul : Pengaruh pemberian rebusan ketumbar terhadap hipertensi
Pada wwanita Menopause di wilayah kerja
Puskesmas Margorejo, Metro Selatan.

Catatan : 1. Selama Penelitian berlangsung agar yang bersangkutan Tetap menerapkan Protokol Kesehatan, guna mencegah resiko meluasnya pandemi Covid-19 yang sedang terjadi.
2. Setelah selesai mengadakan penelitian, agar memberikan hasilnya secara tertulis kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro, Cq. Kabid.Sumberdaya Kesehatan.

Demikian surat tindak lanjut ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Maret 11, 2021
KEPALA UPTD PUSKESMAS MARGOREJO



ROSNILAM, S.ST
Pembina/IV.a

NIP. 19630421 198402 2 003

Lampiran 1

**FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
PEMBERIAN REBUSAN KETUMBAR TERHADAP HIPERTENSI PADA
IBU MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOREJO
METRO SELATAN**

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORM CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian “Pengaruh Pemberian Rebusan Ketumbar Terhadap Hipertensi Pada Ibu Menopause”, kemudian telah diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan dan mendapatkan jawaban dari peneliti, serta memahami prosedur yang akan dilakukan, tujuan, sampai dengan manfaat dari penelitian ini.

Berdasarkan pertimbangan tersebut dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun, dengan ini saya memutuskan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 2021
Responden

.....

Lampiran 2

**INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KETUMBAR TERHADAP
HIPERTENSI PADA IBU MENOPAUSE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MARGOREJO METRO SELATAN**

Tanggal Pengkajian :

A. Petunjuk Pengisian

1. Isilah identitas responden secara benar dan lengkap
2. Pada pertanyaan C pilihlah jawaban dengan memberi tanda ceklis ($\checkmark$) pada kolom yang telah disediakan

B. Identitas Responden

1. Nomor :
2. Nama :
3. Usia :
4. Pekerjaan :
5. Alamat :
6. Pendidikan :
7. Tekanan Darah : mmHg

C. Uraian Pertanyaan

- [illegible]

Lampiran 3

PANDUAN MENGGUNAKAN REBUSAN KETUMBAR

A. Aturan Minum

1. Rebus 3 gram ketumbar dimasukan dalam air 400 cc hingga air mendidih sampai air menjadi setengah atau 200 cc.
2. Air rebusan ketumbar didinginkan lalu di saring.
3. Air rebusan ketumbar diminum 1 kali pada pagi hari dengan dosis 200 cc.

PERKEMBANGAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH KONSUMSI REBUSAN KETUMBAR

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Alamat :

OBSERVASI TEKANAN DARAH					
1			2		
tanggal :			tanggal :		
Intervensi	TD (pre)	TD (post)	intervensi	TD (pre)	TD (post)
Ketumbar			ketumbar		
3			4		
tanggal :			tanggal :		
Intervensi	TD (pre)	TD (post)	intervensi	TD (pre)	TD (post)
Ketumbar			ketumbar		
5			6		
tanggal :			tanggal :		
Intervensi	TD (pre)	TD (post)	intervensi	TD (pre)	TD (post)
Ketumbar			ketumbar		
7					
tanggal :					
Intervensi	TD (pre)	TD (post)			
Ketumbar					

Lampiran

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Trinoviatina Rahmah
 NIM : 1715371022
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Rebusan Ketumbar Terhadap Hipertensi Pada Ibu Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan
 Pembimbing Utama : Martini, SKM., MKM
 Pembimbing Pendamping : Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	11 Agustus 2020	Konsultasi judul	Perbaikan Judul	 Martini, SKM., MKM	
2	13 Agustus 2020	Konsultasi perbaikan judul	ACC Judul	 Martini, SKM., MKM	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
3	15 Agustus 2020	Konsultasi BAB I	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan manfaat penelitian 3. Perbaikan tujuan penelitian	 Martini, SKM., MKM	
4.	15 September 2020	Konsultasi BAB I, II, III	1. Tambahkan teori 2. Perbaikan definisi operasional 3. Lanjutkan prasurvey	 Martini, SKM., MKM	

5.	22 September 2020	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan penulisan		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
6.	10 Oktober 2020	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan Instrumen penelitian	 Martini, SKM., MKM	
7.	30 Oktober 2020	Konsultasi proposal	Acc Proposal Skripsi	 Martini, SKM., MKM	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
8.	15 April 2021	Konsultasi BAB IV	1. Perbaikan BAB IV 2. Lanjutkan BAB V	 Martini, SKM., MKM	
10	23 April 2021	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaikan penulisan 2. Lengkapi lembar lampiran		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
11	27 April 2021	Konsultasi BAB IV dan BAB V, dan abstrak	Perbaikan abstrak	 Martini, SKM., MKM	

12	19 Mei 2021	Konsultasi keseluruhan skripsi	1. Perbaikan abstrak 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan penulisan	 Martini, SKM., MKM	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
13	20 Mei 2021	Konsultasi keseluruhan skripsi	1. Perbaikan abstrak 2. Perbaikan penulisan	 Martini, SKM., MKM	
14	28 Mei 2021	Konsultasi Skripsi	ACC Uji Skripsi	 Martini, SKM., MKM	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

Ketua



Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP.19700802 199003 2 002

Penanggung Jawab



Sadiman, AK., M.Kes
NIP. 19670803 1987031 001