

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 35 pasien yang melakukan pemeriksaan makroskopis dan mikroskopis sperma di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia pada tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil Pemeriksaan Makroskopis Sperma
 - a. Volume sperma 94% normal dan 6% abnormal dengan rata-rata 3ml.
 - b. Viskositas, Warna, pH, Likuefaksi seluruhnya 100% normal.
 - c. Bau pada semua sampel 100% normal yaitu khas bunga akasia.
2. Hasil Pemeriksaan Mikroskopis Sperma
 - a. Motilitas sperma normal 80% dan 17% abnormal.
 - b. Konsentrasi sperman normal sebanyak 60% dan abnormal 40%.
 - c. Jumlah total sperma dengan normal 63% dengan rata-rata 85,19 juta/ejakulat.
 - d. Morfologi sperma normal 89%, sedangkan 11% abnormal.
 - e. Jumlah leukosit sperma normal 54%, sedangkan 46% abnormal.
 - f. Viabilitas/vitalitas sperma normal 89% dengan rata-rata 77,89%, sedangkan 11% abnormal.

B. Saran

1. Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak dan melakukan pemeriksaan secara langsung. Selain itu, penelitian lanjutan dapat menambahkan variabel lain seperti usia pasien, riwayat penyakit, serta tingkat paparan rokok agar hasil lebih komprehensif.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Klinik atau institusi kesehatan diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar dalam memberikan edukasi kepada masyarakat terhadap kualitas sperma dan kesuburan. Instansi juga perlu memperkuat program promotif dan preventif serta menyediakan

layanan pemeriksaan sperma rutin sebagai upaya deteksi dini gangguan kesuburan.