

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian terhadap gambaran RNL pada pasien Rhematoid Arthritis di RSUD Dr.H. Abdul Moloeck Tahun 2022-2023, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut

1. Hasil penelitian ini terdapat pasien Rhematoid Arthritis berjumlah 35 orang yang melakukan pemeriksaan darah lengkap. Jenis kelamin yang paling tinggi pada pasien Rhematoid Arthritis adalah perempuan berjumlah 28 orang (80%) dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 7 orang (20%). Kelompok usia paling banyak berada pada rentang usia 45-64 tahun dengan jumlah 22 orang (62,9%), diikuti dengan rentang usia 26-44 yaitu sebanyak 10 orang (28,6%), urutan ketiga rentang usia 18-25 tahun yaitu sebanyak 2 orang (5,7%), dan kelompok usia >65 sebanyak 1 orang (2,9%).
2. Hasil pemeriksaan Neutrofil pada pasien Rhematoid didapatkan mean  $\pm$  SD adalah  $4756 \pm 2064,36$  sel/ $\mu$ l, median 4253 sel/ $\mu$ l, nilai minimum 1928 sel/ $\mu$ l, dan nilai maksimum 10873 sel/ $\mu$ l.
3. Hasil pemeriksaan Limfosit pada pasien Rhematoid Arthritis didapatkan mean  $\pm$  SD adalah  $2162 \pm 1209$  sel/ $\mu$ l, median 1905 sel/ $\mu$ l, nilai minimum 1018 sel/ $\mu$ l, dan nilai maksimum 7436 sel/ $\mu$ l.
4. Hasil pemeriksaan RNL pada pasien Rhematoid Arthritis didapatkan mean  $\pm$  SD adalah  $2.56 \pm 1,43$  sel/ $\mu$ l, median 2,25 sel/ $\mu$ l, nilai minimum 0,69 sel/ $\mu$ l, dan nilai maksimum 8,30 sel/ $\mu$ l.
5. Hasil persentase RNL normal dan tidak normal pada pasien Rhematoid Arthritis didapatkan RNL normal pada pasien Rhematoid Arthritis sebanyak 25 pasien (71,4%), dan RNL tidak normal pada pasien Rhematoid Arthritis sebanyak 10 pasien (28,6%).

**B. SARAN**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan :

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan pemeriksaan RNL sebagai salah satu indikator sederhana untuk memantau aktivitas peradangan pada pasien RA.
2. Bagi pasien diharapkan dapat lebih mudah memahami pentingnya pemeriksaan laboratorium rutin, termasuk pemeriksaan darah sederhana seperti jumlah neutrofil dan limfosit, sebagai bagian dari pemantauan kondisi penyakit
3. Bagi penelitian selanjutkan dapat dikaitkan nilai RNL dengan indikator inflamasi lainnya seperti pemeriksaan CRP dan pemeriksaan Prolaktin pada pasien Rhematoid Arthritis.