

**POLTEKKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Rina Mardalena

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AMAN
DAN NYAMAN PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DI RUANG KELAS 3 DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG TAHUN 2025**

xiv + 58 Halaman + 5 Tabel + 5 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit yang memerlukan pengobatan jangka panjang. didapatkan terjadinya peningkatan prevalensi penderita diabetes melitus (usia 15 tahun) dari 6,9% pada 2013 menjadi 10,9% pada 2018. Di perkirakan masih banyak (sekitar 50%) penyandang diabetes yang belum terdiagnosis di Indonesia. Diabetes tipe 2 merupakan yang paling umum, diderita oleh 50,2% dari total kasus. Hasil survey data di RS Bhayangkara Polda Lampung bahwa pada bulan desember tahun 2024- Januari tahun 2025 di dapatkan sekitar 36 kasus pasien, Tujuan penulisan laporan ini adalah menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aman dan nyaman. Metode yang di lakukan penulis yaitu wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil pengkajian pasien pada tanggal 08 januari 2025 di dapatkan masalah utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologi di tandai dengan nyeri pada bagian kaki kiri, nyeri seperti tertusuk-tusuk dengan skala nyeri 6, tampak meringis dan tampak gelisah. Rencana tindakan manajemen nyeri yaitu identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, berikan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri, kolaborasi pemberian analgetik. Implementasi di lakukan dan di dokumentasikan pada catatan perkembangan selama 3 hari. Setelah di lakukan tindakan keperawatan di dapatkan evaluasi nyeri menurun yaitu dari skala 6 menjadi skala 1, pasien tampak tidak gelisah dan tampak bertenaga. Bagi saran di RS diharapkan pihak rumah sakit dapat terus mengembangkan dan memaksimalkan penggunaan sistem komputerasi dalam pengkajian keperawatan khususnya dalam menangani pasien dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, Ulkus Diabetikum, Nyeri Akut

Daftar Refrensi: 34 (2015-2025)

**POLTEKKES TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG DIPLOMA
III NURSING PROGRAM TANJUNGKARANG**

Scientific Paper Report, Mei 2025 Rina
Mardalena

**NURSING CARE FOR DISTURBANCE IN SAFETY
AND COMFORT NEEDS IN PATIENTS WITH DIABETIC ULCERS IN CLASS 3
WARD AT BHAYANGKARA HOSPITAL,
LAMPUNG REGIONAL POLICE, IN 2025**

xiv + 58 Pages + 5 Tables + 5 Figures + 6 Appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term treatment. There has been an increase in the prevalence of diabetes mellitus (age 15 and above) from 6.9% in 2013 to 10.9% in 2018. It is estimated that about 50% of individuals with diabetes in Indonesia remain undiagnosed. Type 2 diabetes is the most common, accounting for 50.2% of all cases. Based on survey data at Bhayangkara Hospital, Lampung Regional Police, there were approximately 36 diabetic ulcer cases recorded between December 2024 and January 2025. The purpose of this report is to describe the implementation of nursing care related to disturbances in safety and comfort needs. The methods used by the author include interviews, observation, and physical examinations. Based on the assessment of a patient on January 8, 2025, the primary issue identified was acute pain related to physiological injuring agents, characterized by stabbing pain in the left foot with a pain scale of 6, grimacing, and restlessness. The planned pain management interventions included identifying the location, characteristics, duration, frequency, quality, and intensity of the pain, identifying the pain scale, identifying factors that aggravate and alleviate the pain, providing non-pharmacological techniques to reduce pain, and collaborating in administering analgesics. The implementation was carried out and documented in the progress notes for 3 days. After nursing interventions, the pain scale decreased from 6 to 1, and the patient appeared calm and energetic. It is recommended that the hospital continue to develop and optimize the use of computerized systems in nursing assessments, especially for patients with disturbed comfort needs.

Keywords: Nursing care, Diabetic Ulcer, Acute Pain

References: 34 (2015–2025)