

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Tahun 2025
Luluk Yuantika Sari

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH
HIPERTENSI PADA IBU Y DI DESA MERAK BATIN KECAMATAN
NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN 2025**

xii + 85 halaman + 17 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Di puskesmas Natar jumlah penderita hipertensi mencapai 30%. Laporan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bertujuan memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi. Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Subjek penelitian adalah keluarga Bapak A di Desa Merak Batin, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik. Pada pengkajian di dapatkan data Ibu Y mengatakan memiliki Riwayat penyakit hipertensi sejak tujuh tahun yang lalu, TD: 150/100 mmHg Ibu Y mengeluh tidak nyaman, sulit tidur, Ibu Y mengatakan jam tidur 3-4 jam sehari, pusing, nyeri pada tengkuk, jantung berdebar-debar, dan pada pengkajian tugas utama keluarga (TUK) didapatkan ketidakmampuan keluarga mengenal hipertensi. Diagnosis yang di dapatkan setelah melakukan skoring adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal hipertensi. Perencanaan keperawatan yaitu manajemen nyeri (I.08238) menggunakan metode observasi terapeutik dan edukasi, perencanaan TUK meliputi edukasi, terapi keperawatan dan terapi komplementer. Implementasi dilakukan pada 06-11 Januari 2025. Setelah intervensi dilakukan terdapat perbaikan signifikan yaitu tekanan darah turun menjadi 130/80 mmHg, skala nyeri 2, dan pemahaman keluarga terkait hipertensi meningkat. Saran dari KTI ini adalah pentingnya edukasi berkelanjutan dan pemantauan rutin oleh tenaga kesehatan agar keluarga dapat menjalankan perawatan mandiri secara efektif dan mencegah komplikasi hipertensi di masa mendatang.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Keluarga
Daftar Pustaka : 30 (2016-2024)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG DIII NRSING PROGRAM
Scientific paper report, Year 2025
Luluk Yuantika Sari**

***Family nursing care with hypertension problems in mother Y in Merak Batin
Village, Natar District, South Lampung Regency, 2025***

xi + 85 pages + 17 tables + 3 pictures + 12 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a chronic condition characterized by increased blood pressure on the walls of the arteries. In the Natar Health Center, the number of hypertension sufferers reaches 30%. This Scientific Paper Report (KTI) aims to provide an overview of the implementation of family nursing care for hypertension patients. The research design uses a case study method with a nursing process approach, namely assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation. The subject of the study was Mr. A's family in Merak Batin Village, Natar District, South Lampung Regency. Data were collected through observation, interviews and physical examinations. In the assessment, data was obtained from Mrs. Y who said she had a history of hypertension since seven years ago, BP: 150/100 mmHg Mrs. Y complained of discomfort, difficulty sleeping, Mrs. Y said she slept 3-4 hours a day, dizziness, pain in the neck, heart palpitations, and in the assessment of the main family tasks (TUK) it was found that the family was unable to recognize hypertension. The diagnosis obtained after scoring was a disturbance in the sense of comfort related to the family's inability to recognize hypertension. Nursing planning, namely pain management (I.08238) uses therapeutic observation and education methods, TUK planning includes education, nursing therapy and complementary therapy. Implementation was carried out on January 6-11, 2025. After the intervention was carried out, there was a significant improvement, namely blood pressure dropped to 130/80 mmHg, pain scale 2, and family understanding of hypertension increased. The suggestion from this KTI is the importance of ongoing education and routine monitoring by health workers so that families can carry out independent care effectively and prevent complications of hypertension in the future.

Keywords : Family, Hypertension, Nursing Care
References List : 30 (2016-2024)