

**POLIKTEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**Laporan Karya Tulis Ilmiah, Maret 2025
Salsa Dwi Saputri**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVITAS
PADA PASIEN STROKE NON HEORAGIK DI RUANG
EDELWEIS RS MARDI WALUYO KOTA METRO
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Stroke non hemoragik adalah disfungsi neurologis akut akibat gangguan sirkulasi darah di otak yang terjadi secara tiba-tiba dan cepat. Kondisi ini merupakan penyebab utama kecacatan jangka panjang dan berdampak signifikan terhadap kualitas hidup pasien. Data RS Mardi Waluyo Kota Metro mencatat 120 kasus stroke non hemoragik selama Januari 2024 hingga Januari 2025, menunjukkan tingginya angka kejadian dan pentingnya perhatian dalam pencegahan serta penanganan, terutama terkait gangguan aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan fokus pada pemenuhan kebutuhan aktivitas. Pendekatan yang digunakan adalah asuhan keperawatan medikal bedah dengan metode studi kasus pada satu pasien dengan gangguan mobilitas. Asuhan keperawatan diberikan selama tiga hari, dari 6 hingga 8 Januari 2025, dengan intervensi yang berfokus pada peningkatan kemampuan aktivitas pasien. Hasil menunjukkan bahwa gangguan mobilitas belum teratasi secara optimal akibat kerusakan jaringan otak yang berat atau menetap, sehingga respons tubuh terhadap mobilisasi dini berjalan lambat dan terbatas. Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik memerlukan penatalaksanaan holistik, berkelanjutan, dan disesuaikan dengan kondisi spesifik pasien. Gangguan mobilitas tidak dapat pulih dalam waktu singkat, sehingga dibutuhkan intervensi yang intensif dan kolaboratif, dengan fokus pada peningkatan kualitas hidup secara bertahap. Hasil asuhan ini diharapkan dapat mengembangkan program edukasi bagi pasien dan keluarga mengenai pencegahan dan penatalaksanaan stroke non hemoragik, termasuk pengelolaan faktor risiko seperti hipertensi, diabetes, dan gaya hidup tidak sehat.

Kata kunci : Stroke non hemoragik, gangguan mobilitas, kebutuhan aktivitas, asuhan keperawatan.

Daftar Pustaka: 34 (2016-2025)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG
KARANG DIII NURSING
STUDY PROGRAM**

***Final Assignment Report, March 2025
Salsa Dwi Saputri***

***NURSING CARE FOR ACTIVITY NEED DISORDERS
IN NON-HEMORRAGIC STROKE PATIENTS IN
THE EDELWEIS ROOM OF MARDI WALUYO
METRO CITY HOSPITAL IN 2025***

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is an acute neurological dysfunction caused by a sudden and rapid disruption of blood circulation in the brain. This condition is a leading cause of long-term disability and significantly impacts patients' quality of life. Data from RS Mardi Waluyo Kota Metro recorded 120 cases of non-hemorrhagic stroke from January 2024 to January 2025, indicating a high incidence rate and the importance of prevention and treatment efforts, particularly related to activity impairment. This study aims to describe the implementation of nursing care for patients with non-hemorrhagic stroke, focusing on the fulfillment of activity needs. The approach used is medical-surgical nursing care through a case study method on a single patient with mobility impairment. Nursing care was provided over three days, from January 6 to 8, 2025, with interventions focused on improving the patient's activity level. The results showed that mobility problems were not optimally resolved due to severe or permanent brain tissue damage, resulting in a slow and limited bodily response to early mobilization. Nursing care for patients with non-hemorrhagic stroke requires a holistic, continuous, and individualized management approach. Mobility impairment cannot be resolved in a short time, thus requiring intensive and collaborative interventions aimed at gradually improving the patient's quality of life. The outcome of this nursing care is expected to contribute to the development of educational programs for patients and families regarding the prevention and management of non-hemorrhagic stroke, including the control of risk factors such as hypertension, diabetes, and unhealthy lifestyles.

Keywords : *Non-hemorrhagic stroke, mobility impairment, activity needs, nursing care.*

Bibliography : 34 (2016-2025)