


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan telah melakukan asuhan keperawatan

	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG Formulir Informed Consent	Kode	
		Tanggal	
		Revisi	
		HALAMAN: 1 dari 1 Halaman	

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Helen Melati Putri

NIM : 2214401058

Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 6 s/d 12 ,
 bulan 1 , Tahun 2025 di Ruang Kelas III RS Bhayangkara Rawa Lurah
Tahun 2025

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan

Bandar Lampung, 6 Januari 2025


Mengetahui

Preseptor/CI Klinik



Suprihatin S. K.P., Ns.

Lampiran 2. Informed consent

	POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	
	KEMENKES RI PRODI D III	Tanggal	
	KEPERAWATAN TANJUNG KARANG	Revisi	
	Formulir Informed Consent	HALAMAN: 1 dari 1 Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : WALIYAH
 Umur : 58
 Jenis Kelamin : PEREMPUAN
 Alamat : Jl. Purnawiraman LAMPARURA, Kota BANDAR LAMPUNG

Sebagai wakil dari keluarga pasien:

Nama : A. Rahman Edison
 Umur : 59
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
 Alamat : Jl Purnawiraman Lampung, Kota Bandar Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapatkan penjelasan terkait tujuan dari kegiatan praktikum mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. Saya telah memahami mengenai apa yang telah tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Dengan penuh kesadaran dan secara sukarela, mengizinkan pasien yang saya wakikan untuk menjadi salah satu subjek pemberian asuhan keperawatan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Mahasiswa Praktikum



Helen Melati

Bandar Lampung, Januari 2025
 Keluarga Pasien



WALIYAH

Mengetahui

Preseptor/ CI Klinik



Septiati S. Isep. Ns.

Lampiran 3. Lembar bimbingan LTA pembimbing utama

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**


Nama Mahasiswa : Helen Melati Putri
NIM : 2214401058
Pembimbing Utama : Lisa Suarni, M.Kep., SP., Mat.
Judul Tugas Akhir :
Asuhan Keperawatan Gangguan Pernapasan pada Pasien
Post op tumor col. di Ruang kelas III RS. Bhayangkara Rawa Jural
Tahun 2025

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf pembimbing
1	15/5	judul Acc dg Catatan	HS	LS
2	16/5 Jumat	petajeri konsep kebidanan respon nyawa dg baik	HS	LS
3	18/5 Sabtu	Laporan asuhan keperawatan antara judul dg isi	HS	LS
4	20/5 Minggu	latihan menulis, rangkai poster penelitian di perbaiki	HS	LS
5	21/5 Senin	Perbaiki isi table	HS	LS
6	22/5 Selasa	ACC usia	HS	LS
7	1/6	ACC akhir	HS	LS
8				
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung,
Pembimbing Utama

















Lisa Suarni, S.Kep., M.Kep., SP., Mat.
NIP. 19710810194032002

Lampiran 4. Lembar bimbingan LTA Pembinaan Pendamping

	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG Formulir Penilaian KTI	Kode	
		Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN AKHIR PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Helmi Melati Putri
 NIM : 2214401058
 Pembimbing Pendamping : Ners. Dedek Saiful Kohir, S.Kep, M.Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan kebutuhan Nyeri dan kenyamanan pada pasien post-op Tumor colli di RS Bhayangkara Rawa Surai Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf pembimbing
1	Jumat 6-6-2025	Revisi Nama RS Terbaru		
2	Senin 9-6-2025	Revisi Jarak Paragraf		
3	Selasa 10-6-2025	Biografi Penulis Kapital Kapitaban penulisan abstrak		
4	Rabu 11-6-2025	Revisi Jarak tabel, Kapitaban		
5	Kamis 12-6-2025	Kemantes sinkronkan		
6	Jumat 13-6-2025	Acc ujian		
7	Jumat 4-7-2025	Revisi ganti LTA menjadi KH dan perbaiki isi table		
8	Selasa 8-7-2025	Acc cetak		
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung,
Pembimbing Pendamping


 Ners. Dedek Saiful Kohir, S.Kep, M.Kes
 NIP. 197507052002121006

Lampiran 5. Standar Oprasional Prosedur Teknik Napas Dalam

SOP (Standard Operational Procedure)

Teknik Relaksasi Nafas Dalam

	Standar Operasional Prosedur Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam
1	2
Pengertian	Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan
Tujuan	Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri
Kebijakan	Dilakukan pada pasien PostOp Tumor Colli
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami nyeri yaitu nyeri akut pada tingkat ringan sampai tingkat sedang akibat penyakit yang kooperatif 2. Pasien yang mengalami kecemasan
Pelaksanaan	PRA INTERAKSI <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca status klien 2. Mencuci tangan INTERAKSI Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam : Memberi salam sesuai waktu 2. Memperkenalkan diri. 3. Validasi kondisi klien saat ini.

	<p>Menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya</p> <p>4. Menjaga privasi klien</p> <p>5. Kontrak.</p> <p>Menyampaikan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat dilakukannya kegiatan</p> <p>KERJA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/ jelas 2. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semifowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal. 3. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara 4. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega 5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit) 6. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya, rasakan udara mengalir keseluruh tubuh 7. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan ke luar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki kemudian rasakan kehangatannya
--	--

	<ol style="list-style-type: none"> 8. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi 9. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri 10. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali dalam sehari dalam waktu 5-10 menit <p>TERMINASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan. 3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan teknik relaksasi banafas dalam 4. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya <p>DOKUMENTASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan 2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan
--	--