

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar belakang

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi tantangan serius dalam bidang kesehatan masyarakat (Marni et al., 2023). Kondisi ini sering dijuluki sebagai "*silent killer*" karena seringkali tidak menunjukkan gejala yang jelas namun dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal.

Berdasarkan data World Health Organization (WHO) pada tahun 2019 prevalensi hipertensi diseluruh dunia mencapai 26,4% sekitaran 972 juta penduduk dan diprediksi pada tahun 2025 semakin bertambah hingga 29,2% (Masadah et al., 2021). Tingkat prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia mencapai 34,11% (Riskesdas, 2018). Sedangkan menurut Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2023 mencatat prevalensi hipertensi pada penduduk berusia  $\geq 15$  tahun sebesar 15,10%, dengan capaian pelayanan kesehatan bagi pasien hipertensi sebesar 49,10%. Pada Kabupaten Lampung Selatan jumlah penderita hipertensi yang berumur  $\geq 15$  tahun mencapai 443.815 jiwa. Berdasarkan data yang di dapat dari profil kesehatan UPTD Puskesmas Natar dari 62.915 penduduk Natar yang terdeteksi mengalami hipertensi sampai tahun 2025 adalah 5.238 jiwa dengan 2.606 jiwa laki-laki dan 2.632 jiwa perempuan (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2023).

Setelah melihat fenomena diatas dapat disimpulkan bahwa penderita hipertensi lebih banyak terjadi di negara-negara berkembang dari pada di negara maju, oleh sebab itu agar tidak menjadi penambahan beban terhadap suatu negara sangat diperlukan perawatan untuk penderita hipertensi agar tidak terjadi adanya komplikasi. Dalam konteks ini, peran keluarga sebagai unit terkecil dalam masyarakat menjadi sangat penting dalam mendukung perawatan dan pengelolaan penyakit hipertensi.

Salah satu pendekatan yang dapat digunakan adalah melalui program edukasi kesehatan yang terstruktur dan berkelanjutan. Program ini dapat mencakup pelatihan tentang pengukuran tekanan darah, pengenalan gejala hipertensi, serta strategi pengelolaan stres dan gaya hidup sehat. Dengan

demikian, keluarga dapat lebih proaktif dalam mendukung perawatan pasien hipertensi.

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru tentang peran keluarga dalam perawatan pasien hipertensi di daerah pedesaan. Hasil karya tulis ilmiah dapat digunakan sebagai dasar untuk pengembangan program intervensi yang lebih efektif dan sesuai dengan kebutuhan masyarakat. Selain itu, karya tulis ilmiah ini juga dapat berkontribusi dalam upaya peningkatan kualitas pelayanan kesehatan di tingkat komunitas

Dengan demikian, asuhan keperawatan keluarga merupakan strategi yang potensial dalam pengelolaan hipertensi, terutama di daerah dengan keterbatasan sumber daya. Melalui pemberdayaan keluarga, diharapkan dapat tercipta lingkungan yang mendukung perawatan pasien hipertensi secara holistik dan berkelanjutan.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, penulisan masalah “Bagaimana Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S dengan Masalah Kesehatan Hipertensi di Dusun Tanjung Senang Desa Merak Batin Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025?”.

## **C. Tujuan Penulisan**

### **1. Tujuan umum**

Memberikan Gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan Keluarga Bapak S dengan Masalah Kesehatan Hipertensi di Dusun Tanjung Senang, Desa Merak Batin, Kecamatan Natar, Kabupaten Selatan Tahun 2025.

### **2. Tujuan khusus**

- a. Diketahui pengkajian keperawatan Keluarga Bapak S khususnya Ibu A yang mengalami Masalah Kesehatan Hipertensi di Dusun Tanjung Senang, Desa Merak Batin, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025.
- b. Diketahui diagnosa keperawatan Keluarga Bapak S khususnya Ibu A yang mengalami Masalah Kesehatan Hipertensi di Dusun Tanjung

Senang, Desa Merak Batin, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025.

- c. Diketahui intervensi keperawatan Keluarga Bapak S khususnya Ibu A yang mengalami Masalah Kesehatan Hipertensi di Dusun Tanjung Senang, Desa Merak Batin, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025.
- d. Diketahui implementasi keperawatan Keluarga Bapak S khususnya Ibu A yang mengalami Masalah Kesehatan Hipertensi di Dusun Tanjung Senang, Desa Merak Batin, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025.
- e. Diketahui evaluasi keperawatan Keluarga Bapak S khususnya Ibu A yang mengalami Masalah Kesehatan Hipertensi di Dusun Tanjung Senang, Desa Merak Batin, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025.

#### **D. Manfaat**

##### **1. Manfaat Teoritis**

Karya tulis ilmiah ini bermanfaat untuk memberikan dukungan refrensi belajar dan wawasan tentang asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan pemenuhan rasa nyaman pada keluarga hipertensi.

##### **2. Manfaat praktis**

###### **a. Bagi perawat**

Penulis berharap dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan masukan dalam asuhan keperawatan keluarga seperti penanganan pada klien dengan masalah kesehatan hipertensi.

###### **b. Bagi institusi Pendidikan**

Penulis berharap dengan adanya karya tulis ilmiah ini sebagai tolak ukur dan acuan bagi institusi untuk meningkatkan kualitas dalam memberikan ilmu dan wawasan kepada mahasiswa, serta sebagai sumber pedoman dalam mengatasi pasien dengan hipertensi, khususnya mahasiswa keperawatan Poltekkes Tanjung Karang.

c. Bagi pasien dan keluarga

Penulis berharap dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan klien tentang masalah hipertensi serta mampu dan mau untuk melaksanakan perawatan benar agar pasien mendapat perawatan tepat dan serta mencegah komplikasi lebih lanjut.

**E. Ruang lingkup**

Ruang lingkup dalam asuhan keperawatan ini adalah asuhan keperawatan pada pasien hipertensi. Subjek asuhan keperawatan ini dilakukan pada satu klien dalam keluarga. Proses asuhan keperawatan dari pengkajian hingga evaluasi dilakukan di Dusun Tanjung Senang Desa Merak Batin Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan selama 6 hari pada tanggal 06 sampai dengan 11 januari 2025. Data di peroleh menggunakan metode wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.