

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGKARANG**

Karya Tulis Ilmiah, Tahun 2025
Hadi Hidayatulloh

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK S DENGAN
MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI DUSUN TANJUNG
SENG DESA MERAK BATIN KECAMATAN NATAR
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025**

xi + 70 halaman + 9 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang disebut sebagai "silent killer" karena sering kali tidak menunjukkan gejala namun dapat menyebabkan komplikasi serius. Prevalensi penduduk di Lampung berusia ≥ 15 tahun sebesar 15,10%, dengan capaian pelayanan kesehatan bagi pasien hipertensi sebesar 49,10%. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu untuk memberikan gambaran penerapan pola asuhan keperawatan keluarga Bapak S, khususnya Ibu A yang mengalami masalah kesehatan hipertensi di Dusun Tanjung Seneng, Desa Merak Batin, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025. Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh penulis yaitu pengkajian, pemeriksaan fisik, analisis data, intervensi, implementasi, dan evaluasi selama 6 hari dari tanggal 6 Januari 2025 sampai 11 Januari 2025. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ibu A mengalami hipertensi dengan tekanan darah 180/100 mmHg dan keluhan utama berupa pusing dan rasa tidak nyaman. Diagnosa utama yang ditegakkan adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan kondisi hipertensi. Intervensi yang dilakukan meliputi terapi akupresure dan pemberian infused water mentimun membantu mengontrol tekanan darah. Hasil evaluasi setelah dilakukan terapi akupresure dan infused water selama 3 hari menunjukkan adanya penurunan tekanan darah secara bertahap serta peningkatan kenyamanan pasien dengan tekanan darah 150/80 mmHg. Keluarga juga menunjukkan peningkatan pemahaman keluarga dalam perawatan anggota keluarga yang hipertensi. Penulis menyarankan asuhan keperawatan ini memiliki peran penting dalam manajemen hipertensi, dan diharapkan dapat menjadi pedoman dalam praktik keperawatan serta edukasi masyarakat.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi
Daftar Bacaan: 23 (2015-2025)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING PROGRAM TANJUNGKARANG**

Final Project, Year 2025
Hadi Hidayatulloh

**NURSING CARE FOR Mr. S FAMILY WITH
HYPERTENSION HEALTH PROBLEMS IN TANJUNG
SENANG VILLAGE MERAK BATIN VILLAGE NATA
DISTRICT SOUTH LAMPUNG REGENCY
IN 2025**

xi + 70 pages + 9 tables + 10 attachments

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases called the "silent killer" because it often does not show symptoms but can cause serious complications. The prevalence of the population in Lampung aged ≥ 15 years is 15.10%, with the achievement of health services for hypertension patients of 49.10%. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of the implementation of the nursing care pattern for Mr. S's family, especially Mrs. A who has hypertension health problems in Tanjung Senang Hamlet, Merak Batin Village, Natar District, South Lampung Regency in 2025. The data collection techniques used by the author are assessment, physical examination, data analysis, intervention, implementation, and evaluation for 6 days from January 6, 2025 to January 11, 2025. The results of the assessment showed that Mrs. A had hypertension with a blood pressure of 180/100 mmHg and the main complaints were dizziness and discomfort. The main diagnosis that was made was a disturbance in the sense of comfort related to hypertension. The interventions carried out included acupressure therapy and administration of cucumber infused water to help control blood pressure. The results of the evaluation after acupressure therapy and infused water for 3 days showed a gradual decrease in blood pressure and an increase in patient comfort with blood pressure of 150/80 mmHg. The family also showed an increase in family understanding in caring for family members with hypertension. The author suggests that this nursing care has an important role in hypertension management, and is expected to be a guideline in nursing practice and community education.

Keywords: Family nursing care, Hypertension
Reading List: 23 (2015-2025)