

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINRANG
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Afifah Salsabila

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. Y DENGAN
MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI DESA MERAK
BATIN KECAMATAN NATAR KABUPATEN
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025**

xii + 77 halaman + 8 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Kejadian Hipertensi banyak terjadi pada penduduk berusia lanjut namun faktanya penduduk usia remaja hingga dewasa juga dapat mengalami penyakit hipertensi. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan Gambaran asuhan keperawatan keluarga pada kasus hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Natar, dengan menekankan pentingnya peran keluarga dalam mendukung pengelolaan penyakit hipertensi melalui pendekatan edukatif, emosional, dan implementasi gaya hidup sehat. Metode yang digunakan yakni wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil pengkajian didapatkan tengkuk leher tidak nyaman, sulit tidur, tekanan darah 200/100mmHg. Klien memiliki Riwayat penyakit menurun hipertensi dan keluarga masih mengkonsumsi makanan yang asin. Diagnosa yang ditegakan pada klien adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dengan masalah Kesehatan hipertensi. Intervensi berorientasi pada TUM dengan kriteria status kenyamanan meningkat. Intervensi yang dilakukan yakni edukasi kesehatan dengan pelibatan keluarga, menciptakan hubungan teraupetik dengan keluarga dalam perawatan, mengajarkan Teknik rileksasi dan terapi komplementer jus mentimun, manajemen Kesehatan lingkungan dan memanfaatkan pelayanan Masyarakat. Evaluasi yang didapat gangguan rasa nyaman teratasi, tekanan darah menurun dari 200/100mmHg menjadi 150/90mmHg, dan keluarga mampu melanjutkan perawatan dengan pengetahuan dan keterampilan dalam menangani hipertensi. Disarankan bagi keluarga untuk dapat menerapkan cara merawat anggota keluarga yang sakit dengan masalah Kesehatan hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi
Daftar Referensi 2015-2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGKARANG NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM
YEAR 2025**

Scientific Paper, 2025
Afifah Salsabila

**FAMILY NURSING CARE FOR MRS. Y WITH HYPERTENSION
HEALTH PROBLEMS IN MERAK BATIN VILLAGE NATAR
DISTRICT SOUTH LAMPUNG REGENCY
YEAR 2025**

Xii + 77 Pages + 8 Tables + 8 Attachment

ABSTRACT

Hypertension often occurs in the elderly population, but in fact, adolescents and adults can also experience hypertension. The purpose of this scientific paper is to provide an overview of family nursing care for hypertension cases in the Natar Health Center work area, by emphasizing the importance of the role of the family in supporting the management of hypertension through an educational, emotional approach, and the implementation of a healthy lifestyle. The methods used are interviews, observations, and physical examinations. The results of the assessment showed an uncomfortable neck, difficulty sleeping, blood pressure of 200/100mmHg. The client has a history of hypertension and the family still consumes salty foods. The diagnosis made on the client is a disturbance in comfort related to the inability of the family to care for family members with hypertension health problems. Interventions are oriented towards TUM with criteria for increased comfort status. The interventions carried out are health education with family involvement, creating therapeutic relationships with families in care, teaching relaxation techniques and complementary cucumber juice therapy, environmental health management and utilizing community services. The evaluation obtained showed that the disturbance of comfort was resolved, blood pressure decreased from 200/100mmHg to 150/90mmHg, and the family was able to continue care with knowledge and skills in dealing with hypertension. It is recommended for families to be able to implement ways to care for family members who are sick with hypertension health problems.

Keywords: Family Nursing Care, Hypertension

List of References 2015-2024)