

LAMPIRAN- LAMPIRAN

Lampiran 1

Informed Consent

	POLITEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRIBDI DRI KEPERAWATAN TANJUNG KARANG	Kode	
	Formulir Informed Consent	Tanggal	
	Revisi		
HALAMAN 1 dari 1 Halaman			

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yuni Ska
Umur : 24 tahun
Jenis Kelamin : perempuan
Alamat : Dsn. Tanjung Senang Desa Merak bakan Natar

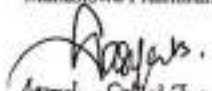
Sebagai wakil dari keluarga pasien:

Nama : Mujos medo
Umur : 38 tahun
Jenis Kelamin : laki-laki
Alamat : Dsn. Tanjung Senang Desa Merak bakan Natar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapatkan penjelasan terkait tujuan dari kegiatan praktikum mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. Saya telah memahami mengenai apa yang telah tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Dengan penuh kesadaran dan secara sukarela, mengizinkan pasien yang saya wakiliikan untuk menjadi salah satu subjek pemberian asuhan keperawatan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Mahasiswa Praktikum


Affah Sahabita

Bandar Lampung, Januari 2025
Keluarga Pasien



Mengetahui

Preseptor/ CI Klinik


Ns. Eka yutaningsih, s.kep.

Lampiran 2

Keterangan melakukan Asuhan Keperawatan

	POLITEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Kode	
	Formulir	Tanggal	
	Informed Consent	Revisi	
	HALAMAN: 1 dari 1 Halaman		

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Atifah Salsabila

NIM : 2214401029

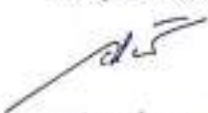
Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 6 Januari 2025 s.d. 11 Januari 2025 bulan Januari Tahun 2025 di Ruang Puskesmas Negeri

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan

Bandar Lampung, ... Januari 2025

Mengetahui

Preseptor/CI Klinik


Ms. Eka Yulianingih, S.kep

Lampiran 3

Dokumentasi



Lampiran 4

Leaflet

Atur Pola Makan



Definisi: Diet yang mengandung rendah lemak, garam, dan gula untuk membantu menurunkan tekanan darah.

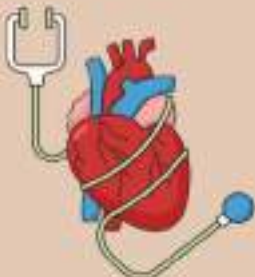
Gejala: Gejala hipertensi biasanya tidak ada, tetapi beberapa orang mungkin mengalami sakit kepala, pusing, atau pandangan kabur.

Prevalensi: Lebih dari 1 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi.

Risiko: Risiko stroke, penyakit jantung, dan ginjal.

Gejala: Gejala hipertensi biasanya tidak ada, tetapi beberapa orang mungkin mengalami sakit kepala, pusing, atau pandangan kabur.

Hipertensi



Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg.

Being called The Silent Killer because sering tanpa keluhan.



Hipertensi

Diabetes Mellitus dan Hipertensi

Tips mengontrol hipertensi



- Kontrol tekanan darah Anda (tekanan darah normal 120/80 mmHg)
- Kontrol kolesterol darah secara teratur
- Pantau berat badan Anda di rumah
- Minum obat sesuai dengan petunjuk dokter

Komplikasi pada Hipertensi



Penyakit Jantung



Stroke



Penyakit Ginjal



Gangguan Syaraf



Disusun Oleh

Mahasiswa/i di Universitas Indonesia
Makalah dan Forum Kesehatan
Tanggal 12/11/2023

Lampiran 5

Lembar Balik



Lampiran 6

Lembar Bimbingan

	POLTEKES TANJUNG KARANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNG KARANG	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Pembinaan LTA	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Azzah Sababilla
 NIM : 2014401020
 Pembimbing Utama : Ns. Virginia Supriandana, M. Kes.
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan keluarga pada M.Y dengan
masalah kesehatan hipertensi Di wilayah kerja Puskesmas
Negeri Dulan Tanjung Seneng Desa Mekar bathin kec.
Natar tahun 2025.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 03 Januari 2025	Pertemuan Judul	Azzah	st
2	Jumat, 10 Januari 2025	Bimbingan kasus (preliminasi kasus)	Azzah	st
3	Rabu, 05 Februari 2025	Perbaiki bab 1-3	Azzah	st
4	Kamis, 20 Maret 2025	Perbaiki bab 1-3	Azzah	st
5	Senin, 14 April 2025	Perbaiki bab 4-5	Azzah	st
6	Rabu, 16 April 2025	Perbaiki bab 4-5	Azzah	st
7	Rabu, 16 April 2025	Perbaiki Perbaikan	Azzah	st
8	Senin, 12 Mei 2025	ACC Sidang KTI	Azzah	st
9	Rabu, 21 Mei 2025	Revisi (abstrak, Tujuan, Ringkasan)	Azzah	st
10	Jumat, 23 Mei 2025	Revisi (Bab 1-5 beserta daftar isi/pendahuluan)	Azzah	st
11	Senin, 26 Mei 2025	Revisi (Bagian daftar isi/ringkasan)	Azzah	st
12	Rabu, 28 Mei 2025	ACC Cetak	Azzah	st

Bandar Lampung,
 28 Mei 2025
 Pembimbing Utama



Ns. Virginia Supriandana, M. Kes.
 NIP. 19960929 2024042001

	POLTEKES TANJUNG KARANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNG KARANG	Kode	
	Formulir Pembelian LTA	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Agustah Salsabila
NIM : 22144040209
Pembimbing Pendamping : Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kem.
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Keperawatan keluarga pada Ny. Y Dengan
Masalah kesehatan hipertensi Di wilayah kerja
Puskesmas Natar Kabupaten Lampung Utara
bertin kecamatan Natar tahun 2025.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	6/1/2025	Perbaiki bab 1-3	Agustah	Agustanti
2	25/3/2025	Perbaiki bab 1-5	Agustah	Agustanti
3	15/4/2025	Perbaiki Abstrak	Agustah	Agustanti
4	13/5/2025	Acc Sidang KTI	Agustah	Agustanti
5	19/5/2025	Perbaiki setelah sidang (bab 2, 4, 5)	Agustah	Agustanti
6	22/5/2025	Perbaiki bab IV	Agustah	Agustanti
7	26/5/2025	Perbaiki	Agustah	Agustanti
8	28/5/2025	Acc Cetak	Agustah	Agustanti
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung,
18 Mei 2025
Pembimbing Pendamping


Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kem