

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Sherli Maharani

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RUANG BOUGENVILLE
RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2025**

Xv + 76 halaman + 13 Tabel + 2 Gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Kebutuhan dasar istirahat dan tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang harus dipenuhi, diperlukan untuk mempertahankan keseimbangan fisiologis maupun psikologis yang bertujuan untuk mempertahankan kehidupan dan dapat memperbaiki kerusakan berbagai sel dalam tubuh. Banyak faktor yang menyebabkan gangguan istirahat dan tidur, salah satunya adalah penyakit tidak menular (PTM), seperti stroke. Menurut data survei kesehatan Indonesia pada 2023, prevalensi stroke di Indonesia mencapai 8,3 per 1.000 penduduk. Berdasarkan *survey* oleh *staff* RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tahun 2025 sampai dengan prevalensi untuk kasus stroke non hemoragik di tahun 2024 sampai dengan 06 Januari 2025 ada sekitar 90 kasus pasien yang terkena stroke non hemoragik dan stroke hemoragik. Penulis menggunakan pendekatan askep berfokus pada subjek yang mengalami gangguan pola tidur. Tujuannya untuk menggambarkan asuhan keperawatan gangguan pola tidur pada individu di rumah sakit. Hasil pengkajian disimpulkan pasien memiliki diagnosis utama gangguan pola tidur. Intervensi yang diberikan yaitu dukungan tidur. Respon saat pemberian implementasi dapat diterima dengan baik. Evaluasi akhir didapatkan pasien mudah mengatasi gangguan pola tidur. Penulis menyarankan sebaiknya proses asuhan individu di rumah sakit lebih memperhatikan edukasi bagi pasien dan keluarganya supaya dapat meningkatkan derajat kesehatan secara mandiri.

Kata kunci : Askep Individu Di Rumah Sakit, PTM (Stroke), Gangguan Pola Tidur

Bahan bacaan : 35 (2017-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGKARANG DEPARTEMENT OF NURSING

Scientific Writing, May 2025

Sherli Maharani

**NURSING CARE REST AND SLEEP NEED DISORDERS IN
NON-HEMORAGIC STROKE PATIENTS IN THE
BOUGENVILLE ROOM OF DR. H. ABDUL
MOELOEK HOSPITAL
LAMPUNG PROVINCE
YEAR 2025**

Xv + 76 Page + 13 Table + 2 Picture + 6 Appendix

ABSTRACT

Basic rest and sleep needs are one of the basic human needs that must be met, needed to maintain physiological and psychological balance which aims to maintain life and can repair damage to various cells in the body. Many factors cause rest and sleep disorders, one of which is non-communicable diseases (NCDs), such as stroke. According to Indonesian health survey data in 2023, the prevalence of stroke in Indonesia reached 8.3 per 1,000 population. Based on a survey by the staff of the Dr. H. Abdul Moeloek Regional General Hospital, Lampung Province in 2025 to the prevalence for non-hemorrhagic stroke cases in 2024 to January 6, 2025, there were around 90 cases of patients with non-hemorrhagic stroke and hemorrhagic stroke. The author uses a nursing approach focused on subjects who experience sleep pattern disorders. The aim is to describe nursing care for sleep pattern disorders in individuals in hospitals. The results of the assessment concluded that the patient had a primary diagnosis of sleep pattern disorders. The intervention given was sleep support. The response when providing implementation was well received. The final evaluation found that patients easily overcome sleep pattern disorders. The author suggests that the individual care process in hospitals should pay more attention to education for patients and their families so that they can improve their health status independently.

Keywords : Individual Nursing Care in Hospital, PTM (Stroke), Sleep Pattern Disorders

Reading materials: 35 (2017-2024)