

**POLTEKKES TANJUNGPURBAN JURUSAN KEPERAWATAN
TANJUNGPURBAN PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TANJUNGPURBAN**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, April 2025

Eka Febi Susanti

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVASI
PADA PASIEN SINDROM PARKINSON DIRUANG RUANG PENYAKIT
DALAM A RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO
TAHUN 2025**

xiii+64 halaman+4 tabel+1 Gambar+5 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Parkinson merupakan gangguan neurodegeneratif progresif kedua terbanyak di dunia setelah Alzheimer, dengan prevalensi global yang terus meningkat. Jumlah penderita meningkat dari 2,5 juta pada tahun 1990 menjadi 6,2 juta pada tahun 2015, dan diperkirakan mencapai 12,9 juta pada tahun 2024. Penyakit ini menimbulkan berbagai gangguan motorik dan non-motorik yang secara signifikan menurunkan kualitas hidup penderitanya, salah satunya adalah gangguan aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien Parkinson dengan gangguan kebutuhan aktivitas di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus asuhan keperawatan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi terhadap satu pasien lansia dengan diagnosis Parkinson. Setelah tiga hari intervensi, terdapat peningkatan kemampuan pasien dalam aktivitas dasar seperti menggerakkan anggota tubuh, komunikasi, dan perawatan diri. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya gangguan mobilitas fisik, komunikasi verbal, dan defisit perawatan diri yang ditangani dengan intervensi keperawatan sesuai Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Kesimpulan dari laporan ini menunjukkan bahwa penerapan asuhan keperawatan secara komprehensif dapat membantu meningkatkan fungsi aktivitas pasien Parkinson. Studi ini juga diharapkan dapat menjadi referensi tambahan bagi tenaga kesehatan dan institusi pendidikan dalam memberikan pelayanan keperawatan yang optimal kepada pasien Parkinson.

Kata kunci : Kebutuhan Aktivitas, Parkinson

Daftar Pustaka : 19 (2014-2024)

**TANJUNGKARANG POLTEKKES
TANJUNGKARANG NURSING DEPARTMENT TANJUNGKARANG
DIII NURSING STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG**

Scientific Paper Report, April 2025

Eka Febi Susanti

***Nursing Care for Impaired Activity Needs in Parkinson Patients at Internal
Medicine Ward A of RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro
in 2025***

xiii+64 page+4 tabel+1 figure+5 attachments

ABSTRAC

Parkinson's disease is the second most common progressive neurodegenerative disorder in the world after Alzheimer's disease, with a continuously increasing global prevalence. The number of individuals affected by Parkinson's disease rose from 2.5 million in 1990 to 6.2 million in 2015, and it is projected to reach 12.9 million by 2024. This disease leads to various motor and non-motor disturbances that significantly reduce the quality of life of those affected, including impaired activity. This study aims to describe the nursing care provided to a Parkinson's patient with impaired activity needs in the Internal Medicine Ward A of Jenderal Ahmad Yani Regional Hospital, Metro City, in 2025. The method used is a case study of nursing care conducted through interviews, observation, physical examination, and documentation review. The approach follows the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation, applied to an elderly patient diagnosed with Parkinson's disease. After three days of intervention, there was an improvement in the patient's ability to perform basic activities such as body movement, communication, and self-care. The nursing care results revealed physical mobility impairment, verbal communication problems, and self-care deficits, which were addressed through nursing interventions based on the Indonesian Nursing Diagnosis Standards (SDKI), Indonesian Nursing Outcomes Standards (SLKI), and Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI). The conclusion of this report indicates that comprehensive nursing care implementation can help improve activity functions in patients with Parkinson's disease. This study is also expected to serve as an additional reference for healthcare professionals and educational institutions in providing optimal nursing care to patients with Parkinson's disease

Keywords : *activity needs, Parkinson*

Bibliography : *19 (2014-2024)*