

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Proporsi Kelancaran ASI Setelah Pemberian Susu Kedelai dan Sayur Daun Kelor pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Way Urang tahun 2021 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sejumlah 34 responden sebelum diberikan susu kedelai dan sayur daun kelor, didapatkan pengeluaran ASI tidak lancar disebabkan ASI tidak merembes keluar melalui puting yakni 16 responden (47,1%).
2. Proporsi setelah mengkonsumsi sayur daun kelor lebih tinggi dibandingkan setelah mengkonsumsi susu kedelai. Pada kelompok konsumsi sayur daun kelor didapatkan hasil setelah mengkonsumsi sayur daun kelor sejumlah 13 responden (76,5%) sedangkan susu kedelai 10 responden (58,8%) mengalami pengeluaran ASI yang lancar.

B. Saran

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai berikut:

1. Bagi institusi Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan di perpustakaan sebagai bahan pembelajaran dan sarana untuk menambah ilmu pengetahuan khususnya bagi mahasiswa dan sebagai informasi bagi dosen dan

tenaga pendidikan di lingkungan Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang.

2. Bagi Puskesmas Way Urang

Tenaga kesehatan khususnya bidan dapat menambah informasi tentang ASI Eksklusif dan menganjurkan ibu menyusui yang mengalami hambatan tidak lancarnya pengeluaran ASI dengan mengkonsumsi sayur daun kelor setiap hari.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan acuan/pembanding peneliti selanjutnya tentang kelancaran ASI dalam mendukung program ASI Eksklusif.