

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Ade Dewi Utari

**PENGARUH PENGGUNAAN SIKAT GIGI SIWAK TERHADAP
PENURUNAN INDEKS DEBRIS PADA SISWA/I KELAS V SDN 3
LABUHAN RATU BANDAR LAMPUNG**

(xv + 33 Halaman, 8 Tabel, 6 Gambar dan 15 Lampiran)

ABSTRAK

Menurut Survey Kesehatan Indonesia (SKI) Proporsi penduduk Indonesia yang menyikat gigi setiap hari yaitu 72,5% sedangkan waktu menyikat gigi dengan benar hanya 6,2% pada Provinsi Lampung proporsi menyikat gigi setiap hari yaitu 79,9% sedangkan waktu menyikat gigi dengan benar hanya 3,5% untuk Kelompok usia 10-14th memiliki proporsi menyikat gigi setiap hari yaitu 75,7% sedangkan waktu menyikat gigi dengan benar hanya 5,3% (SKI, 2023). Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh penggunaan Sikat Gigi Siwak terhadap penurunan *Indeks Debris* pada siswa/i kelas V SDN 3 Labuhan Ratu, Bandar Lampung. Metode penelitian ini adalah pre eksperimen desain one group pretest posttest. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan. Pada pemeriksaan awal diperoleh 37 responden dengan kategori kurang (74%) dan setelah dilakukan perlakuan diperoleh 42 responden dengan kriteria baik (84%). Berdasarkan hasil uji Wilcoxon yang telah dilakukan, diperoleh Asymp.Sig <0,05 yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dari penggunaan sikat gigi siwak terhadap indeks debris pada siswa/I kelas V SDN 3 Labuhan Ratu, Bandar Lampung.

Kata Kunci : Sikat Gigi Siwak, Indeks Debris

Daftar Bacaan : 2005-2024

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG
DENTAL HEALTH DEPARTMENT**

Scientific Paper, June 2025

Ade Dewi Utari

***THE EFFECT OF USING A MISWAK TOOTHBRUSH ON REDUCING
THE DEBRIS INDEX IN FIFTH GRADE STUDENTS OF SDN 3 LABUHAN
RATU BANDAR LAMPUNG'***

(xv + 33 Pages, 8 Table, 6 Images and 15 Attachment)

ABSTRACT

According to the Indonesian Health Survey (SKI), the proportion of Indonesian people who brush their teeth every day is 72.5%, while the time to brush their teeth correctly is only 6.2% in Lampung Province, the proportion of brushing their teeth every day is 79.9%, while the time to brush their teeth correctly is only 3.5% for the 10-14th age group, the proportion of brushing their teeth every day is 75.7%, while the time to brush their teeth correctly is only 5.3% (SKI, 2023). The purpose of this study was to see the effect of using a Miswak Toothbrush on reducing the Debris Index in grade V students of SDN 3 Labuhan Ratu, Bandar Lampung. This research method is a pre-experimental design one group pretest posttest data.. The results of the study showed that there was a significant influence between before and after treatment. In the initial examination 37 respondents were obtained in the less category (74%) and after treatment, 42 respondents were obtained with good criteria (84%).Based on the results of the Wilcoxon test that had been carried out, Asymp.Sig <0.05 was obtained, which means that Ho was rejected and Ha was accepted, so it can be concluded that there is an influence of the use of siwak toothbrushes on the debris index in grade V students of SDN 3 Labuhan Ratu, Bandar Lampung.

Keywords : Siwak Toothbrush, Debris Index

Reading List : 2005-2024