

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang pengaruh akupresur terhadap penurunan frekuensi enuresis terhadap anak usia prasekolah di Puskesmas Banjarsari sebagai berikut

1. Rata-rata frekuensi enuresis pada anak usia prasekolah di Puskesmas Banjarsari Tahun 2021 sebelum dilakukan terapi akupresur adalah 4,75 kali perminggu dengan standar deviasi 2,023.
2. Rata-rata frekuensi enuresis pada anak usia prasekolah di Puskesmas Banjarsari Tahun 2021 sesudah dilakukan terapi akupresur adalah 1,45 kali perminggu dengan standar deviasi 1,468.
3. Ada pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan frekuensi enuresis pada anak usia prasekolah di Puskesmas Banjarsari Tahun 2021 dengan nilai $p = 0.000$.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kebidanan di Puskesmas Banjarsari

Perlu dilakukan sosialisasi terhadap tenaga kesehatan di Puskesmas Banjarsari untuk menerapkan terapi akupresur pada ibu dan anak yang mengalami enuresis dan membagikan leaflet kepada kader tentang langkah-langkah terapi akupresur untuk mengatasi enuresis.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menciptakan hasil intervensi berbasis bukti intervensi kebidanan yang dapat diterapkan dalam konsep pendidikan dan dapat memberi masukan serta perbandingan bagi peneliti selanjutnya dengan variabel yang lebih luas dan lebih mendalam tentang metode penurunan frekuensi enuresis pada anak usia prasekolah.

3. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diintegrasikan di mata kuliah khususnya asuhan kebidanan bayi balita serta dapat disosialisasikan terhadap tenaga pendidik.

4. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini diharapkan orang tua meningkatkan pola asuh *toilet training* sebagai pencegahan enuresis dan melakukan terapi akupresur untuk membantu penurunan frekuensi enuresis pada anak yang mengalami enuresis.