

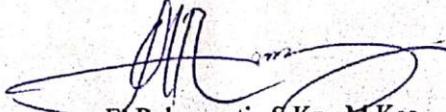
	POLTEKKES TANJUNGPURANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURANG	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Nurma Sari Hasan
 NIM : 1814401059
 Pembimbing Utama : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Klien Hipertensi di Wilayah Way Halim Bandar Lampung Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin 22 Feb 2021	Konsul hasil pengkajian		
2	Senin 1 Maret 2021	Konsul Askep, penambahan diagnosis keperawatan		
3	Jumat 3 Mei 2021	Konsul Bab 1 - 6, perbaiki bab 4 askep		
4	KAMIS 3 Juni 2021	Konsul Bab 1-5		
5	Kamis 3 Juni 2021	Konsul Bab 1-5		
6	KAMIS 3 Juni 2021	Konsul Bab 4 askep		
7	Jumat 4 Juni 2021	Konsul askep		
8	Jumat 4 Juni 2021	Perbaiki referensi		
9	Jumat 4 Juni 2021	Konsul bab 2		
10	Sabtu 5 Juni 2021	Konsul Bab 1-5		
11	Sabtu 5 Juni 2021	Konsul semua bab - daftar pustaka		
12	Selasa 8 Juni 2021	ACC, lanjut Ujian.		

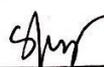
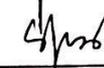
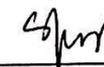
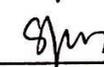
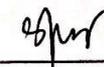
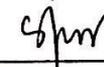
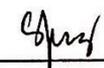
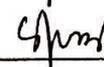
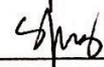
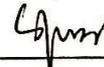
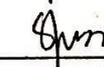
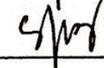
Bandar Lampung, 8 Juni 2021
 Pembimbing Utama


 El Rahmayati, S.Kp., M.Kes
 NIP: 197003042002122002

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Nurma Sari Hasan
 NIM : 1814401059
 Pembimbing Pendamping : Tumir Sormin, SKM., MKes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Klien Hipertensi di Wilayah Way Halim Bandar Lampung Tahun 2021

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	24/02 2021	Teknik penulisan Bab IV		
2	25/02 2021	Metode penulisan Bab IV		
3	26/02 2021	Teknik penulisan bab I		
4	04/03 2021	teknik penulisan Bab II		
5	04/03 2021	teknik penulisan Bab III		
6	08/03 2021	Metode penulisan I		
7	10/03 2021	Metode penulisan Bab II		
8	04/05 2021	Metode penulisan Bab III		
9	20/05 2021	Teknik penulisan Bab IV		
10	21/05 2021	Metode penulisan Bab V		
11	22/05 2021	Teknik penulisan Sampul dan abstrak		
12	01/06 2021	Maju sedang		

Bandar Lampung, 04 Juni 2021


 Tumir Sormin, SKM., MKes
 NIP: 195804241985032004

	POLTEKES KEMENKES TANJUNGGARANG	KODE :
		TGL :
	Formulir	REVISI :
	Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Nurma Sari Hasan
 NIM : 1814401059
 Prodi : DIII Keperawatan
 Hari/Tanggal : Kamis, 17 juni 2021
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Akut Pada Ny.E Penderita Hipertensi Di Wilayah Way Halim Bandar Lampung Tahun 2021

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1	Kamis 17 Juni 21	Penulisan Judul		
2		Perbaikan Abstrak		
3		Perbaikan Kata Pengantar		
4		Perbaikan Analisa Data, Diagnosa		
5		Implementasi dan Evaluasi		
6		Perbaikan Kata-kata yang tidak lengkap (cek dari awal & akhir)		
7		Perbaikan huruf besar dan kecil		
8		Teknik Penulisan, Spasi nomor, dan huruf penomoran diperbaiki		

Bandar Lampung,

Ketua Penguji



Rohayati, S.Kep., M.Kes
 NIP. 19641025198803200

Anggota Penguji II



Tumiur Sormin, SKM., M.Kes
 NIP. 195804241985032004

Anggota Penguji I



El Rahmayati, S.Kp., M.Kes
 NIP. 197003042002122002



**POLTEKES KEMENTERIAN TANJUNGPURANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**



**JL.SOEKARNO HATTA NO.1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP.(0721) 703
500FAX. (0721)703 500**

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. E

Umur : 66 tahun

Alamat : Way Halim

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim penelitian.
2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Akut Pada Ny. E Penderita Hipertensi Di Wilayah Way Halim Bandar Lampung"

Bandar Lampung, Maret 2021


.....

HIPERTENSI PADA LANSIA



OLEH:
NURMA SARI HASAN
1814401059
TINGKAT III REGULER II
POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURA PRODI
DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2021

HIPERTENSI

Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg. Pada lansia hipertensi didefinisikan sebagai tekanan sistolik ≥ 160 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg (Brunner & Sudarth, 2014).

Tanda dan gejala :



- 1) Mengeluh nyeri kepala
- 2) kelelahan
- 3) Sesak nafas
- 4) Gelisah
- 5) Mual & muntah
- 7) Epistaksis
- 8) Kesadaran menurun (Nurarif & Kusuma, 2016).

n



Penyebab :

1. Genetik
2. Obesitas
3. Stress
4. Hilangnya elastisitas jaringan dan arterosklerosis pada lansia serta pelebaran pada pembuluh darah
5. Mengonsumsi garam berlebihan
6. Merokok

FASILITAS KESEHATAN YANG DAPAT DIKUNJUNGI

1. Puskesmas
2. Rumah sakit

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMA

Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi

Risiko hipertensi dapat dikurangi dengan :

- Mengurangi konsumsi garam (Jangan melebihi 1 sendok teh per hari)
 - 1 sdt garam
- Tidak merokok dan menghindari asap rokok
- Melakukan aktivitas fisik teratur (seperti jalan kaki 3 km/ olahraga 30 menit per hari minimal 5x/minggu)
- Menghindari minum alkohol
- Diet dengan Gizi Seimbang (Isi Piringku)
- Mempertahankan berat badan ideal

www.p2ptm.kemkes.go.id @p2ptmkemenkesRI

PANTANGAN AGAR TERHINDAR DARI HIPERTENSI

- Garam berlebih
- Acar
- Sup kalengan
- Makanan yang olahannya terdapat lemak jenuh
- Gula berlebih
- Alkohol

MAKANAN PENYEBAB DARAH TINGGI



Melakukan kompres hangat

1. Pertama sediakan baskom kecil berisi air hangat, lalu basahi handuk atau waslap dengan air hangat tersebut.
2. Letakkan handuk hangat di leher
3. Kompres kurang lebih selama 10 menit. Bila handuk sudah tidak lagi hangat, rendam lagi handuk dalam air hangat.
4. Selesai mengompres, keringkan bagian tubuh yang dikompres dengan cara menekan-nekan kulit dengan handuk kering.



PENGOBATAN HIPERTENSI

1. Diet rendah garam
2. Diet kaya buah dan sayur
3. Diet rendah kolesterol
4. Rutin minum air putih
6. Olahraga
7. Minum obat teratur
8. Memperbaiki gaya hidup

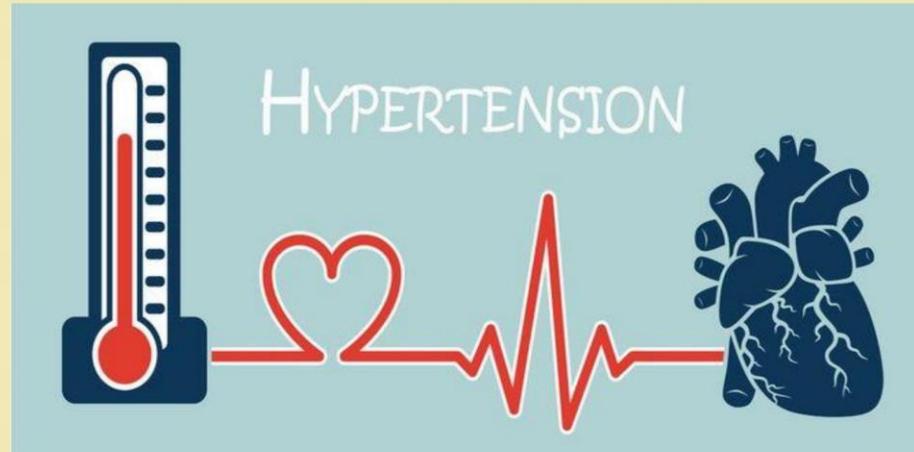
HIPERTENSI



Oleh :
Nurma Sari Hasan
Nim 1814401059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
PRODI D-III KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
TAHUN 2021

Apa yang dimaksud dengan Hipertensi ?



Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg. Pada lansia hipertensi didefinisikan sebagai tekanan sistolik ≥ 160 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg .

Taukah penyebabnya?

Penyebab Hipertensi

1. **Genetik**
2. **Obesitas**
3. **Stress**
4. **Hilangnya elastisitas jaringan dan arterosclerosis pada lansia serta pelebaran pada pembuluh darah**
5. **Mengonsumsi garam berlebihan**
6. **Merokok**



Tanda dan gejala Hipertensi

- 1) Mengeluh nyeri kepala
- 2) kelelahan
- 3) Sesak nafas
- 4) Gelisah
- 5) Mual & muntah
- 7) Epistaksis
- 8) Kesadaran menurun



Pantangan Hipertensi

1. Garam berlebih
2. Acar
3. Sup kalengan
4. Makanan yang olahannya terdapat lemak jenuh
5. Gula berlebih
6. Alkohol

MAKANAN PENYEBAB DARAH TINGGI



Bagaimana cara pengobatannya dirumah ?

PENGOBATAN HIPERTENSI

1. Diet rendah garam
2. Diet kaya buah dan sayur
3. Diet rendah kolesterol
4. Rutin minum air putih
6. Olahraga
7. Minum obat teratur
8. Memperbaiki gaya hidup

