

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Iringmulyo tahun 2020 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi ibu hamil yang tidak teratur kunjungan ANC yaitu 29,5%
2. Proporsi kekurangan energi kronik pada ibu hamil yaitu 41%
3. Proporsi ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe yaitu 42,3%
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kunjungan ANC dengan kejadian anemia dengan *p-value* 0,136.
5. Ada hubungan yang bermakna antara kekurangan energi kronik terhadap kejadian anemia dengan *p-value* 0,003.
6. Ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia dengan *p-value* 0,022.

#### **B. Saran**

##### **1. Puskesmas Iringmulyo**

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan masukan khususnya bidan untuk melakukan pelayanan atau penyuluhan tentang faktor resiko anemia, serta dapat ditingkatkannya pemantauan pada ibu hamil dalam megkonsumsi tablet Fe dan dilakukannya penanganan pada ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK).

## **2. Institusi Prodi Kebidanan Metro**

Program Studi Kebidanan Metro diharapkan dapat memperbanyak referensi terbaru terkait anemia sebagai bahan bacaan dan menambah ilmu pengetahuan mahasiswa tentang kejadian anemia.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan kajian untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan meneliti kembali faktor kunjungan ANC terhadap anemia dan mengembangkan variabel-variabel yang belum diteliti terkait anemia.