

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Meta Yulinda Sari  
Nim : 2213451107  
Tempat Tanggal Lahir : Bindu, 08 Juli 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Mahasiswi  
Alamat : JL.Taman Wisata Way Rarem, Desa Bindu Rt005 /  
Rw001, Kec.Abung Kunang, Kab.Lampung utara,  
Lampung

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK (2009-2010) : TK Madarijul Ulum Desa Bindu
2. SD (2010-2016) : SD Negeri 01 Bindu
3. SMP (2016-2019) : SMP Negeri 1 Kotabumi
4. SMA (2019-2022) : SMK YPIB Kotabumi
5. DIII (2022-2025) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan  
Kesehatan Lingkungan

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

### Gambaran Higiene Sanitasi Makanan Dan Minuman Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2025

Penulis  
Meta Yulinda Sari / NIM : 2213451107

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang Jurusan Kesehatan  
Lingkungan.

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing



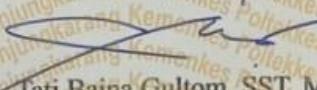
**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Pembimbing I

  
Mei Ahyanti, SKM, M.Kes

NIP : 197505092005012002

Pembimbing II

  
Tati Bainu Gultom, SST, M.Si

NIP : 198707082010012009

## LEMBAR PENGESAHAN

### Laporan Tugas Akhir

#### Gambaran Higiene Sanitasi Makanan Dan Minuman Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2025

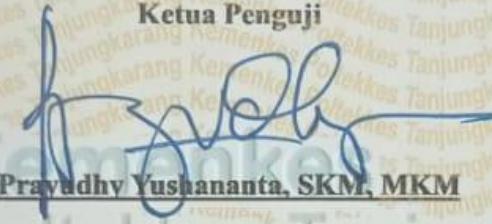
Penulis

Meta Yulinda Sari / NIM : 2213451107

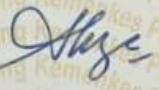
Diterima dan disahkan oleh tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Diploma  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Lingkungan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

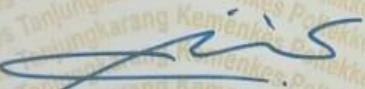
Ketua Penguji

  
Prayudhy Yushananta, SKM, MKM

Anggota Penguji 1

  
Mei Ahyanti, SKM, M.Kes

Anggota Penguji II

  
Tati Baina Gultom, SST, M.Si

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Poltekkes Tanjungkarang

  
Imam Santosa, SST, MT  
NIP. 197507131998031001

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Meta Yulinda Sari

Nim : 2213451107

Program Studi / Jurusan : D III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul :

**"Gambaran Higiene Sanitasi Makanan dan Minuman di Instalasi Gizi Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2025"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Juni 2025



Meta Yulinda Sari

## **MOTO**

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya, bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah:5-6)

“Nikmati saja setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini. lambat cepat prosesmu itu tetaplah sebuah proses yang sedang kamu jalani, sesulit apapun itu kamu pasti bisa melewatkinya, Jangan mudah menyerah.”

(Meta Yulinda)

“Barang siapa yang tidak merasakan pahitnya menuntut ilmu walau hanya sesaat maka ia akan menelan hinanya kebodohan sepanjang hidupnya”

(imam syafi'i)

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang melimpah selama proses penyelesaian laporan tugas akhir ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Karya sederhana ini kupersembahkan sebagai bentuk semangat, usaha, cinta, dan kasih sayang kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku:

1. Kepada cinta pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta (Alm) Mukhlis, Meskipun Ayah tidak sempat mendampingi penulis selama masa perkuliahan, Alhamdulillah kini penulis telah sampai pada tahap ini. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta kasih yang tulus. Semoga Allah SWT melapangkan kubur Ayah dan menempatkannya di tempat yang paling mulia di sisi-Nya.
2. Kepada Ibunda tercinta, Eviana pintu surgaku. Sosok luar biasa yang mampu menjalani peran sebagai ibu sekaligus ayah dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, doa, dukungan, nasihat, dan motivasi yang tak ternilai. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Ibu umur panjang, kesehatan, dan kebahagiaan.
3. Kepada adikku tersayang, Melisa Putri, yang meskipun sering menjadi “musuh” terbesarku dalam canda, namun selalu menjadi sumber motivasi dan semangat. Kamu adalah alasan utama dan tanggung jawab terbesar yang membuatku berjuang menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih atas dukunganmu yang tak henti-henti.
4. Kepada diriku sendiri, Meta Yulinda Sari. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Meski banyak tantangan dan rasa putus asa yang menghampiri, kamu tetap memilih untuk bertahan berusaha. Tetaplah berbahagia dan kuat, di mana pun kamu berada.
5. Kepada keluarga besar tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam setiap langkahku. Terima kasih atas doa

dan kasih sayang yang tak pernah putus.

6. Kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Pengaji, terima kasih atas segala bimbingan, masukan, dan saran yang sangat berarti, hingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik.
7. Kepada teman-teman Sanitasi Angkatan 2022 terimakasih karena telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama masa perkuliahan.
8. Terima kasih kepada Direktur dan HRD Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung, khususnya bagian Instalasi Gizi, atas kesempatan dan dukungan selama proses penelitian ini.
9. Dan yang terakhir, terima kasih kepada Sanitarian Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung, yang telah banyak membantu penulis dalam proses penelitian.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Gambaran Higiene Sanitasi Makanan dan Minuman di Instalasi Gizi Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2025”, Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini terkhususnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S. SiT., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes TanjungKarang.
2. Bapak Imam Santosa, SST., MT. , selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Bapak Dr. Ferizal Masra, SKM., M.Kes., selaku Ketua Kaprodi D3 Sanitasi.
4. Ibu Mei Ahyanti, SKM, M.Kes., selaku Pembimbing Utama.
5. Ibu Tati Baina Gultom, SST, M.Si., selaku Pembimbing Pendamping.
6. Bapak Prayudhy Yushananta, SKM, MKM., selaku Dosen Pengaji.
7. Seluruh dosen pengajar dan staff Program Studi Sanitasi Program Diploma III Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
8. Serta Seluruh Pihak Yang Terlibat Dalam Penyusunan Tugas Akhir ini.

Bandar lampung, Juni 2025

Meta Yulinda Sari