

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2021

Triesya Maya Dita

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro

Xv + 78 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi sering disebut sebagai *The Silent Disease* atau penyakit yang tersembunyi. Hipertensi jika tidak ditangani dengan benar, dapat menyebabkan serangan jantung, pembesaran jantung, dan akhirnya gagal jantung. Menurut WHO, di Indonesia penderita hipertensi sebesar 15% dari 230 juta penduduk Indonesia, yang artinya hampir 35 juta penduduk Indonesia menderita penyakit hipertensi. Hasil prasarvey di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro tahun 2020 dari 460 wanita menopause sebanyak 264 (57%) wanita menopause yang mengalami hipertensi. Data tersebut menunjukkan masih tingginya kejadian hipertensi pada wanita menopause.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. Jenis penelitian ini Kuantitatif desain *case control*. Populasi pada penelitian ini ialah seluruh wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. Sampel kelompok *case* 32 orang, dengan perbandingan *case* dan *control* yaitu 1:1, maka total sampel adalah 64 orang. Cara pengumpulan data menggunakan kuisioner, Teknik pengambilan sampel *case* adalah *teknik accidental sampling* dan pada *control* adalah *teknik simple random sampling*. Uji statistik menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan wanita menopause dengan hipertensi 32 orang (50%), wanita menopause dengan usia beresiko sebanyak 35 orang (54,7%), wanita menopause ada keturunan sebanyak 31 orang (48,4%), wanita menopause dengan obesitas sebanyak 32 orang (50%). Hasil uji statistik hubungan usia dengan terjadinya hipertensi pada wanita menopause dengan nilai $p = 0,045$ ($p < \alpha$), dengan keturunan nilai $p = 0,003$ ($p < \alpha$), dan obesitas dengan $p = 0,080$ ($p > \alpha$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat hubungan antara usia, keturunan terdapat wanita menopause hipertensi, dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan hipertensi pada wanita menopause. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala dan memberikan edukasi kepada wanita menopause tentang faktor usia dan keturunan yang berhubungan dengan tekanan darah untuk mengontrol tekanan darah dan melakukan pencegahan terhadap komplikasi yang mungkin ditimbulkan.

Kata kunci : Hipertensi, wanita menopause
Daftar bacaan : 30 (2013-2020)