



## **BIODATA PENULIS**

Nama	:	Julia Dwi Sapputri
Nim	:	2213451056
Tempat, Tanggal Lahir	:	Kotabumi, 4 Juni 2004
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Jl. Pringgondani I Madukoro Kec.Kotabumi Kab. Lampung Utara

### Riwayat Pendidikan

SD ( 2010 - 2016 )	:	SDN 02 Madukoro
SMP ( 2016 - 2019 )	:	SMPN 06 Kotabumi
SMA ( 2019 - 2022 )	:	SMAN 02 Kotabumi
DIII (2022-2025)	:	Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kesehatan Lingkungan

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

### GAMBARAN PENGOLAHAN MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG

TAHUN 2025

Julia Dwi Sapputri / NIM: 2213451056

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing Laporan Tugas Akhir

Program Studi Sanitasi Program Diploma III Jurusan Kesehatan  
Lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Bandar Lampung, juli 2025

Pembimbing Utama

Agus Sutopo, S.T.M.PH  
NIP.1963082919850315

Pembimbing Pendamping

Ahmad Fikri, ST, M.Si  
NIP.19710806199303100



Kemenkes  
Politeknik  
Tanjung Karang

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

## GAMBARAN PENGOLAHAN MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG

TAHUN 2025

Peneliti

Julia Dwi Sapputri / NIM: 2213451056

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Laporan Tugas Akhir

sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji

DR. Ferizal Masra, SKM, M.Kes  
NIP. 196412071987031001

Anggota Penguji I

Agus Sutopo, ST., MPH  
NIP. 196308291995031003

Anggota Penguji II

Ahmad Fikri, ST., M.Si  
NIP. 197108061993031004

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Imam Santosa, S.Si., M.Kes  
NIP. 197507131998031001



Poltekkes Tanjungkarang



Dipindai dengan CamScanner

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Julia Dwi Sapputri

NIM : 2213451056

Program studi/Jurusan : DIII Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan

Menyatakan bahwa penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

"Gambaran Pengolahan Makanan Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2025 "

Apabila suatu saat nanti terbukti penulis melakukan Tindakan Plagiat, maka penulis akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar-benarnya

Bandar Lampung, juli 2025



Julia Dwi Sapputri

## **MOTTO**

"Setiap kamu merasa hidupmu berat, ingatlah bahwa kendali hidupmu tak berada dalam genggamanmu, ia berada dalam kendali Allah yang mengatakan":

"Bagiku semua itu mudah"

(Q.S Maryam: 9)

"Sesungguhnya kita semua adalah milik Allah dan kepada-Nya lah kita semua pasti akan kembali."

(Q.S Al-Baqarah: 156)

"Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release. What I mean by that is, knowing what things to keep and what things to release. You can't carry all things, decide what is to hold and let the rest go"

- Taylor Swift

## PERSEMBAHAN

Alhamdulilah penulis ucapan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridho-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Penulis mempersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk orang-orang yang penulis sayangi dan orang-orang yang selalu memberikan dukungan terhadap penulis. Penulis mempersembahkan kepadanya:

1. Teruntuk Bapak dan Ibu tercinta dua orang paling berjasa dalam hidup penulis, sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada henti penulis persembahkan karya kecil ini untuk bapak dan ibu yang telah merawat, memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, mendoakan, meridhoi, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak anaknya. Besar harapan penulis semoga bapak dan ibu selalu sehat, panjang umur dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.
2. Kepada kakak saya yang selalu memberikan semangat yang tiada henti untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Dan kepada adikku tercinta yang saya sayangi dan selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya, dan menjadi salah satu alasan saya bertahan sejauh ini. Seperti lagu Nina – feast, saya harap kamu tumbuh lebih baik dari saya.
3. Kepada Diyah, Dinda, dan salfa sahabat penulis yang selalu menemani, memberi motivasi dan semangat sejak kami masih duduk dibangku SMA sampai saat ini. Dan teman teman perjuangan saya angkatan tahun 2022 termasuk Riska Dan Linda terima kasih atas dukungan yang telah kalian berikan, terimakasih telah menemani penulis dalam suka maupun duka. Semoga harapan, doa dan mimpi mimpi baik yang pernah kita ucapkan di kemudian hari menjadi kenyataan.
4. Kepada bapak dan ibu dosen Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Terimakasih atas ilmu dan bimbingan yang telah

diberikan selama 3 tahun dalam menempuh pendidikan.

5. Kepada Bapak Agus Sutopo, ST.,MPH, Bapak Ahmad Fikri, ST, M.Si, Bapak Ahmad DR. Ferizal Masra,SKM,M.Kes dan kepada bapak ibu dosen atas bimbingan serta ilmu yang sangat berharga sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir saya dengan tepat waktu.
6. Terakhir Terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan. Berbahagialah selalu dengan dirimu. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjelaskan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu. Dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul "**Gambaran Pengolahan Makanan Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung**" Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat kelulusan Program Sanitasi Diploma III Kesehatan TanjungKarang Jurusan Kesehatan Lingkungan.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini Peneliti telah banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT. M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. Imam Santosa, SST.,MT selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Agus Sutopo,S.T.,M.PH selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
4. Ahmad Fikri,ST.M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
5. DR. Ferizal Masra, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kesehatan Lingkungan dan selaku dosen pengaji

Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak terutama pembaca, atas perhatiannya penulis ucapan Terimakasih.

Bandar Lampung, 21 Juli 2025

Peneliti