

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Debris Indeks Sebelum dan Sesudah mengkonsumsi buah pepaya pada murid kelas V SDN 2 Hajimena Lampung Selatan, dapat disimpulkan :

1. Sebelum mengkonsumsi buah pepaya terdapat debris indeks dengan kriteria sedang sebanyak 45 murid dengan persentase (66,2%)
2. Sesudah mengkonsumsi buah pepaya terdapat debris indeks dengan kriteria baik sebanyak 55 murid dengan persentase (80,9%)

B. Saran

1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan atau referensi dalam menyusun karya tulis ilmiah bagi peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan gambaran debris indeks sebelum dan sesudah mengkonsumsi buah pepaya.
2. Diharapkan hasil penelitian ini mendorong murid kelas V SDN 2 Hajimena Lampung Selatan untuk meningkatkan kesadaran pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan mengkonsumsi buah pepaya sebagai alternative alami dalam membantu menurunkan debris indeks.
3. Disarankan untuk penelitian selanjutnya dengan jenis penelitian yang sama untuk melakukan diberbagai lokasi yang berbeda, untuk melihat apakah hasil yang serupa ditemukan dilingkungan yang berbeda.