

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan tingkat pengetahuan siswa tentang bahaya merokok di SMPN 4 Krui Kabupaten Pesisir Barat dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan yang dimiliki siswa berada pada tiga kategori, yaitu baik sebanyak 23 orang (23,7%), cukup yaitu sebanyak 43 orang (44,3%) dan kurang sebanyak 31 orang (32%). Mayoritas siswa berada pada kategori cukup yang artinya siswa sudah memahami dampak umum merokok (gigi kuning, bau mulut, mulut kering), namun belum sepenuhnya memahami resiko jangka panjang seperti penyakit gusi, hingga kanker mulut.

B. Saran

1. Sekolah

Memberikan penyuluhan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut, dengan materi tidak hanya menekankan dampak estetika (seperti gigi kuning atau bau mulut), tetapi juga bahaya serius seperti penyakit gusi, dan kanker mulut kepada siswa di SMPN 4 Krui.

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengambil faktor-faktor yang mempengaruhi bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut siswa.