

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG JURUSAN
KESEHATAN GIGI**

Dita Agustina

**GAMBARAN KEBIASAAN BURUK (*ORAL BAD HABIT*) YANG DAPAT
MERUSAK GIGI PADA SISWA/I KELAS III SDIT INSANTAMA BANDAR
LAMPUNG TAHUN 2025**

XVI + 34 Halaman + 11 Gambar + 9 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut memiliki peran penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut adalah kebiasaan buruk *oral* (*oral bad habit*) seperti menghisap jari, menggigit kuku, bernapas melalui mulut, menggigit bibir, dan bruxism. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan buruk oral pada siswa/i kelas III SDIT Insantama Bandar Lampung tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif menggunakan total sampling sebanyak 32 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang terdiri dari lima pertanyaan terkait kebiasaan buruk oral dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak memiliki kebiasaan menghisap jari dan menggesekkan gigi saat tidur, namun beberapa responden masih kadang-kadang melakukan kebiasaan menggigit kuku, bernapas melalui mulut, dan menggigit bibir. Sebanyak 93,75% responden berada dalam kategori baik, 6,25% dalam kategori cukup, dan tidak ada responden yang berada dalam kategori buruk. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki kebiasaan buruk oral yang tergolong rendah. Meskipun demikian, edukasi dan pengawasan tetap diperlukan untuk mencegah dampak negatif kebiasaan buruk terhadap kesehatan gigi dan mulut di masa mendatang.

Kata Kunci: Kebiasaan Buruk, *Oral Bad Habit*, Kesehatan Gigi

Daftar Bacaan: 9 (2015–2024)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG DENTAL HEALTH
DEPARTMENT**

Dita Agustina

**AN OVERVIEW OF ORAL BAD HABITS THAT CAN DAMAGE TEETH
IN GRADE III STUDENTS AT SDIT INSANTAMA BANDAR LAMPUNG
IN 2025**

XVI + 34 Pages + 11 Picture + 9 Tables + 13 Appendix

ABSTRACT

Oral and dental health plays an important role in the growth and development of children. One of the factors that can affect oral and dental health is oral bad habits such as thumb sucking, nail biting, mouth breathing, lip biting, and bruxism. This study aims to determine the overview of oral bad habits among grade III students at SDIT Insantama Bandar Lampung in 2025. This research is a descriptive study with a quantitative approach using total sampling involving 32 respondents. Data were collected using a questionnaire consisting of five questions related to oral bad habits and were analyzed using univariate analysis. The results showed that most respondents did not have the habit of thumb sucking and teeth grinding during sleep, but some respondents still occasionally engaged in nail biting, mouth breathing, and lip biting. As many as 93.75% of respondents were in the good category, 6.25% were in the sufficient category, and no respondents were in the poor category. Based on these results, it can be concluded that most respondents have a low level of oral bad habits. However, education and supervision are still needed to prevent the negative impact of these habits on oral and dental health in the future.

Keywords: Oral Bad Habits, Oral Health, Dental Health

References: 9 (2015–2024)