

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, metode penelitian kuantitatif merupakan salah satu jenis penelitian yang spesifikasinya adalah sistematis, terencana dan terstruktur dengan jelas sejak awal hingga pembuatan desain penelitiannya. Menurut Sugiyono (2013:13), metode penelitian kuantitatif dapat diartikan sebagai metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, teknik pengambilan sampel pada umumnya dilakukan secara random, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan.

Survei deskriptif dilakukan terhadap sekumpulan objek yang biasanya bertujuan untuk melihat gambaran fenomena (termasuk kesehatan) yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu. Pada umumnya survei deskriptif digunakan untuk membuat penilaian terhadap suatu kondisi dan penyelenggaraan suatu program di masa sekarang, kemudian hasilnya digunakan untuk menyusun perencanaan perbaikan program tersebut. Survei deskriptif juga dapat didefinisikan suatu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi di dalam masyarakat. Dalam bidang kesehatan masyarakat survei deskriptif digunakan untuk menggunakan atau memotret masalah kesehatan

serta yang terkait dengan kesehatan sekelompok penduduk atau orang yang tinggal dalam komunitas tertentu. (Notoatmodjo, 2018: 35)

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti. (Notoadmojo, 2012). Adapun populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin yang berada di wilayah kerja Puskesmas Margorejo, Metro Selatan Kota Metro tahun 2020.

2. Sampel

Sampel penelitian adalah subyek penelitian populasi yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2012). Sample pada penelitian ini adalah ibu yang melahirkan bayi di tahun 2020.

- a. Pengambilan sample ditentukan berdasarkan rumus dibawah ini sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

Keterangan :

n : besar sample

N : besar Populasi

d :derajat penyimpangan terhadap polulasi yang di inginkan (0,1)

Sehingga sampel yang digunakan :

$$n = \frac{177}{1 + 177(0,1^2)}$$

$$n = \frac{177}{1 + 1,77}$$

$$n = \frac{177}{2,77}$$

$$n = 63,89$$

Berdasarkan hasil perhitungan didapat nilai sebanyak 64 responden.

b. Teknik Pengambilan Data

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *Simple Random Sampling* dengan cara undian, dimana sampel yang memenuhi syarat dari populasi akan diacak dan diambil sejumlah sampel yang dibutuhkan. Agar karakteristik sampel tidak menyimpang dari populasinya, maka sebelum dilakukan pengambilan sampel perlu ditentukan kriteria inklusi maupun kriteria eksklusi. Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel. Sedangkan kriteria eksklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2012:125)

1) Kriteria Inklusi :

- a) Bayi baru lahir yang lahir di tahun 2020
- b) Bersedia menjadi responden
- c) Berada di wilayah Puskesmas Margorejo

2) Kriteria Eksklusi :

- a) Bayi baru lahir yang lahir bukan di tahun 2020
- b) Tidak bersedia menjadi responden
- c) Berada diluar wilayah Puskesmas Margorejo

c. Langkah-Langkah Menentukan Sampel

- 1) Responden dipisah antara kriteria inklusi dan kriteria eksklusi
- 2) Menulis nama-nama yang masuk ke dalam kriteria inklusi dan kriteria eksklusi
- 3) Masukkan nama-nama yang masuk kriteria inklusi dan eksklusi ke dalam sebuah wadah
- 4) Diacak
- 5) Kemudian dikeluarkan sebanyak 64 responden (sampel)
- 6) Kelompokkan berdasarkan tempat (lokasi)

d. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data suatu prosedur yang berencana, yang diantara lain meliputi melihat, mendengar, mencatat, sejumlah dan taraf aktivitas tertentu tertentu atau situasi yang ada hubungannya dengan masalah yang diteliti (Notoatmodjo, 2010:80).

e. Langkah-langkah pengumpulan data :

- 1) Menemui kader
- 2) Menyerahkan dan mengajarkan kader tentang cara pengisian kuesioner
- 3) Memberikan kuesioner kepada kader untuk dibagikan ke responden
- 4) Memberikan waktu selama 2 minggu kepada kader untuk membagikan kuesioner kepada responden dan mengumpulkan kuesioner yang telah di isi

5) Mengumpulkan data

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo tahun 2021.

2. Waktu Penelitian

Dalam pengumpulan data dalam penelitian ini akan dilakukan pada bulan Maret-April 2021.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah semua bentuk penerimaan data yang dilakukan dengan cara merekam kejadian, menghitungnya, mengukurnya, dan mencatatnya (Arikunto, 2010). Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer.

1. Instrument Penelitian

Instrument penelitian adalah alat alat yang digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen penelitian dapat berupa kuisisioner, formulir observasi, formulir-formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya (Notoatmojo, 2018). Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuisisioner. Kuisisioner adalah daftar pertanyaan yang sudah tersusun yang dimana responden tinggal memberi jawaban. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuisisioner dengan memberikan daftar pertanyaan yang berkaitan dengan variable penelitian yang di berikan kepada responden dengan cara melakukan wawancara.

Pengumpulan data penelitian di bantu oleh kader yang ada di Puskesmas Margorejo.

2. Variable Penelitian

a. Variable Hemoglobin

Variable hemoglobin meliputi pertanyaan mengenai Hemoglobin ibu selama hamil.

b. Variable Berat Badan

Variable berat badan meliputi pertanyaan mengenai berat badan bayi baru lahir.

c. Variabel Panjang Badan

Variable panjang badan meliputi pertanyaan panjang badan bayi baru lahir.

Prosedur pengumpulan data pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Tahap Persiapan

- 1) Menyusun proposal penelitian bulan Agustus sampai bulan November 2020
- 2) Menyerahkan surat pra survey kepada wilayah kerja Puskesmas Margorejo Kota Metro pada tanggal 12 Oktober 2020
- 3) Mendapatkan surat izin pra survey dari wilayah kerja Puskesmas Margorejo Kota Metro pada tanggal 2 November 2020
- 4) Mengajukan surat laik etik pada tanggal 19 Januari 2021
- 5) Menyiapkan kuesioner dan memperbanyak kuesioner untuk responden pada tanggal 3 Maret 2021

b. Tahap Pelaksanaan

- 1) Menyerahkan surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan kepada wilayah kerja Puskesmas Margorejo Kota Metro pada tanggal 12 Maret 2021
- 2) Mendapatkan surat izin penelitian dari wilayah kerja Puskesmas Margorejo pada tanggal 15 Maret 2021
- 3) Peneliti memperkenalkan diri dan menjelaskan penelitian kepada kader pada tanggal 16 Maret 2021
- 4) Memberikan kuesioner kepada kader-kader untuk dibagikan kepada responden pada tanggal 17 Maret sampai 19 Maret 2021
- 5) Melakukan pengolahan dan analisis data pada tanggal 5 April sampai 9 April 2021
- 6) Membuat laporan hasil penelitian pada tanggal 26 April sampai 30 April 2021.

E. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan salah satu langkah penting dalam suatu penelitian. Hal ini karena data yang diperoleh langsung dari penelitian masih mentah, belum memberikan informasi dan belum siap untuk disajikan (Notoatmodjo, 2018:171). Langkah-langkah pengolahan data yang dipakai adalah Pengolahan Data dengan Komputer adalah sebagai berikut:

a. *Editing*

Editing atau Penyuntingan Data hasil wawancara, angket, atau pengamatan dari lapangan dilakukan penyuntingan (editing) terlebih dahulu. Secara umum editing adalah merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuisioner tersebut untuk dilengkapi (Notoatmodjo, 2018: 176).

b. *Coding*

Setelah semua kuisioner diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan peng “kodean” atau “coding”, yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan (Notoatmodjo, 2018: 177).

1) Hemoglobin

Kode 0 : Anemia

(Bila kadar hemoglobin ibu selama hamil < 11 gr/dl)

Kode 1 : Tidak Anemia

(Bila kadar hemoglobin ibu selama hamil > 11 gr/dl)

2) Berat Badan

Kode 0 : BBLR

(Bila berat badan bayi baru lahir < 2.500 gr)

Kode 1 : Normal

(Bila berat badan bayi baru lahir 2.500 – 4.000 gr)

3) Panjang Badan

Kode 0 : Stunted

(Bila panjang badan bayi baru lahir < 48 cm)

Kode 1 : Normal

(Bila panjang badan bayi baru lahir 48 – 52 cm)

c. *Processing (Data Entry)*

Data, yakni jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program atau “software” komputer. Software komputer ini bermacam-macam, masing-masing mempunyai kelebihan dan kekurangannya. Salah satunya paket program yang paling sering digunakan untuk “entry data” penelitian adalah paket program SPSS for window (Notoatmodjo, 2018: 177). Pada penelitian ini digunakan analisis dengan bantuan program komputer.

d. *Cleaning*

Cleaning atau pembersihan data dari sumber data atau responden selesai memasukkan, perlu dicek kembali, setelah pembersihan data selesai selanjutnya mulai proses analisis data yang dilakukan oleh pakar program komputer sendiri (Notoatmodjo, 2018: 180).

e. *Tabulating*

Tabulating data memasukkan data dalam tabel distribusi frekuensi yang disajikan dalam persentase sehingga diperoleh data masing – masing variabel. Dalam penelitian ini peneliti melakukan tabulasi data menggunakan SPSS versi 22 (Notoatmodjo, 2012: 216)

2. Analisa Data

Analisa data adalah sesuatu proses yang dilakukan untuk memperoleh makna atau arti dari hasil penelitian. Interpretasi data mempunyai arti penelitian dari sisi sempit, yaitu masalah penelitian akan dijawab melalui data yang diperoleh, sedangkan interpretasi data dari arti luas, yaitu mencari makna data dari hasil penelitian. Tujuan dilakukannya analisa data untuk memperoleh gambaran

dari hasil penelitian yang telah dirumuskan dalam tujuan penelitian, membuktikan hipotesis-hipotesis dari hasil penelitian yang telah dirumuskan, memperoleh kesimpulan secara umum dari penelitian (Notoatmodjo, 2018:180). Teknik analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan presentasi dengan rumus distribusi frekuensi sebagai berikut :

$$P = \frac{F}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Persentase yang di cari

F : Frekuensi atau variable yang di teliti

n : Jumlah sampel