

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang “Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Karies Pada Siswa Kelas III Di SDN 1 Hajimena Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025” dapat disimpulkan bahwa :

1. Pola makan pada siswa kelas III Di SDN 1 Hajimena sebanyak sampel sejumlah 24 orang memiliki kategori pola makan kurang.
2. Status def-t pada siswa kelas III Di SDN 1 Hajimena, di dapatkan sejumlah 12 orang anak memiliki skor def-t tinggi.
3. Berdasarkan uji didapatkan bahwa hasil analisis bivariate menggunakan uji chi-square dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan terhadap kejadian karies pada siswa kelas III di SDN 1 Hajimena Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan siswa siswi kelas III dapat menerapkan pola makan yang baik dengan mengurangi konsumsi makanan kariogenik.
2. Diharapkan pihak SDN 1 Hajimena dapat mengadakan program yang mendukung kebersihan gigi dan mulut seperti sikat gigi massal dan lain sebagainya.
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melengkapi research gap dari penelitian ini dengan memperluas jumlah sampel sehingga dapat lebih merata