

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Menggunakan Air Bersih sebanyak 25 (36,23%) responden menggunakan air yang tidak memenuhi syarat kesehatan, berisiko menyebabkan diare.
2. Menggunakan Jamban Sehat sebanyak 15 (21,74%) responden belum menggunakan jamban sehat, yang dapat mencemari lingkungan.
3. Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) hanya sebanyak 10 (14,5%) responden yang selalu mencuci tangan dengan 6 langkah benar, dan 12 (17,4%) yang mencuci tangan selama 40–60 detik.
4. Secara keseluruhan, WASH (Water, Sanitation, and Hygiene) berperan penting dalam mencegah kejadian diare. Kualitas air, sanitasi, dan kebiasaan higienis masyarakat masih perlu ditingkatkan untuk menurunkan risiko penularan penyakit diare di wilayah tersebut.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, berikut adalah saran yang dapat diberikan:

1. Untuk Masyarakat:
 - Meningkatkan pemahaman dan kesadaran akan pentingnya penggunaan air bersih dan pengolahan air minum yang aman.
 - Membiasakan perilaku mencuci tangan dengan benar menggunakan sabun dan air mengalir, terutama sebelum makan dan setelah buang air besar/kecil.
 - Mengupayakan pembangunan dan pemeliharaan jamban sehat sesuai standar kesehatan lingkungan.

2. Untuk Puskesmas Ambarawa:

- Mengadakan penyuluhan berkala tentang WASH dan pencegahan diare melalui promosi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat), terutama pilar 1 (Stop buang air besar sembarangan) dan pilar 2 (Cuci tangan pakai sabun).
- Melakukan monitoring dan evaluasi terhadap kualitas air rumah tangga, serta memberikan pelatihan tentang cara sederhana penyaringan dan pengolahan air bersih.

3. Untuk Pemerintah Daerah:

- Memberikan dukungan infrastruktur berupa bantuan jamban sehat dan sarana air bersih yang memenuhi syarat kesehatan.
- Memperkuat regulasi dan pelaksanaan program-program sanitasi berbasis masyarakat agar lebih merata ke seluruh wilayah yang berisiko tinggi terhadap penyakit berbasis lingkungan.