

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Fitra Anisia Putri

WASH (Water, Sanitation and Hygiene) Pada Penderita Diare Di Wilayah Kerja
Puskesmas Ambarawa Kabupaten Pringsewu Tahun 2025

xvi + 56 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

RINGKASAN

WASH (Water, Sanitation, and Hygiene) merupakan konsep kesehatan lingkungan yang mencakup penyediaan air bersih, sanitasi layak, dan kebiasaan hidup bersih seperti mencuci tangan dengan sabun. Ketiga aspek ini saling berkaitan dan berperan penting dalam mencegah penyakit berbasis lingkungan, terutama diare. Diare merupakan salah satu penyakit yang sangat dipengaruhi oleh kualitas air yang dikonsumsi, sanitasi yang buruk, dan kebersihan pribadi yang tidak optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku Water, Sanitation and Hygiene (WASH) pada penderita diare di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa Kabupaten Pringsewu.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi dan kuesioner terhadap 69 responden, dan dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 36,23% responden menggunakan air yang tidak memenuhi syarat kesehatan, 21,74% tidak menggunakan jamban sehat, hanya 14,50% yang selalu mencuci tangan dengan 6 langkah yang benar, dan 17,40% mencuci tangan selama 40–60 detik sesuai standar. Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun kesadaran mencuci tangan cukup tinggi, aspek kualitas air, sanitasi, dan teknik CTPS masih perlu ditingkatkan guna menurunkan angka kejadian diare di masyarakat.

Kata Kunci : WASH, diare, air bersih, jamban sehat, cuci tangan pakai sabun

Daftar bacaan : 18 (2006-2024)

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTHY
TANJUNGKARANG DEPARTEMEN OF ENVIRONMENTAL HEALTH**

Final Assignment Report, May 2025

Fitra Anisia Putri

WASH (Water, Sanitation, and Hygiene) Among Diarrhea Patients in the Working Area of Ambarawa Public Health Center, Pringsewu Regency, in 2025

xvi + 56 Pages + 7 Tables + 3 Pictures + 5 Appendices

ABSTRACT

WASH (Water, Sanitation, and Hygiene) is an environmental health concept that includes the provision of clean water, adequate sanitation, and hygienic habits such as handwashing with soap. These three aspects are interrelated and play a crucial role in preventing environmentally transmitted diseases, particularly diarrhea. Diarrhea is a disease strongly influenced by the quality of water consumed, poor sanitation, and inadequate personal hygiene. This study aims to describe WASH-related behaviors among diarrhea patients in the working area of Ambarawa Public Health Center, Pringsewu Regency.

This research used a descriptive quantitative method, with data collected through observation and questionnaires involving 69 respondents, and analyzed descriptively using frequency and percentage distributions.

The results showed that 36.23% of respondents used water that did not meet health standards, 21.74% did not use healthy latrines, only 14.50% always washed their hands using the correct six-step method, and 17.40% washed their hands for 40–60 seconds according to recommended standards. These findings indicate that although awareness of handwashing is relatively high, the quality of water, sanitation practices, and proper handwashing techniques still need to be improved to reduce the incidence of diarrhea in the community.

Keywords : WASH, diarrhea, clean water, healthy latrine, handwashing with soap

References : 18 (2006–2024)