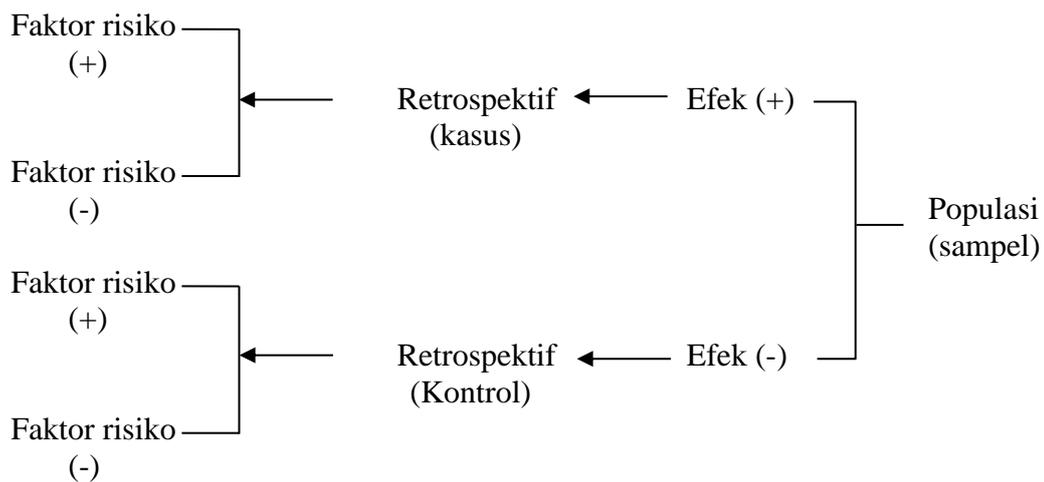


BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian *obsevasional analitik* dengan menggunakan rancangancase *control*. Desain penelitian *case control* suatu penelitian yang mempelajari faktor risiko menggunakan pendekatan *retrospective* (Notoatmodjo, 2018). Rancangan penelitian ini digunakan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di PMB wilayah kerja Puskesmas Jati Datar. Kelompok kasus pada penelitian ini adalah ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik, sedangkan kelompok kontrol adalah ibu hamil yang tidak mengalami kekurangan energi kronik. Rancangan penelitian *case control* dapat digambarkan sebagai berikut:



Gambar 3 Rancangan Penelitian *Case Control*
Sumber : (Notoatmodjo, 2018)

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan seluruh generalisasi yang terdiri dari obyek dan subyek yang memiliki kualitas dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulannya (Sugiyono 2018). Populasi merupakan keseluruhan obyek yang akan diteliti dalam penelitian (Notoatmodjo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan ANC di PMB wilayah kerja Puskesmas Jati Datar yaitu PMB M. Prihatiningsih dan PMB Suyati.

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian dari obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi penelitian (Notoatmodjo, 2018).

a. Besar sampel

Pada penelitian ini besar sampel ditentukan berdasarkan rumus pengambilan sampel (Hidayat, 2014) sebagai berikut:

$$n = \frac{\left[Z_{1-\alpha/2} \sqrt{2P_2^*(1-P_2^*)} + Z_{1-\beta} \sqrt{P_1^*(1-P_1^*) + P_2^*(1-P_2^*)} \right]^2}{(P_1^* - P_2^*)^2}$$

Keterangan :

n : Besar sampel.

$Z_{1-\alpha/2}$: Nilai distribusi nilai normal baku (tabel Z) pada α tertentu (95%=1.96).

$Z_{1-\beta}$: Nilai distribusi nilai normal baku (tabel Z) pada β tertentu (90%=1,28).

P_1 : Perkiraan probabilitas paparan pada populasi satu (outcome +) (0,33).

P_2 : Perkiraan probabilitas paparan pada populasi dua (outcome -) (0,67).

Didistribusikan:

$$n = \frac{[1,96\sqrt{2 \cdot 0,67(1-0,67)} + 1,28\sqrt{0,33(1-0,33) + 0,67(1-0,67)}]^2}{(0,33-0,67)^2}$$

$$n = \frac{4,6423}{0,1156}$$

$$n = 40$$

Hasil rumus di atas jumlah sampel pada penelitian ini adalah 40. Hasil tersebut adalah sebagai sampel dari ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik. Sedangkan pada penelitian ini terdiri dari kelompok kasus dan kontrol dengan perbandingan 1:1 atau 40:40 orang. Hasil perhitungan dari rumus tersebut didapatkan kelompok kasus sebesar 40 orang sedangkan kelompok kontrol sebesar 40 orang.

b. Teknik Sampling

Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan cara *consecutive sampling* dengan artian dimana pengambilan sampel atau responden yang memenuhi kriteria dalam penelitian sampai kurun waktu yang diperlukan sehingga sampel terpenuhi (Sastroasmoro, 2014). Langkah-langkah pengambilan sampel adalah sebagai berikut:

- 1) Menentukan berapa jumlah sampel yang dibutuhkan.
- 2) Sampel memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi.

- 3) Pengambilan sampel atau responden yang memenuhi kriteria dalam penelitian sampai kurun waktu yang diperlukan sehingga sampel terpenuhi (Sastroasmoro, 2014).

Sampel dalam penelitian dilakukan pemilihan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi yaitu kriteria yang perlu dipenuhi setiap anggota populasi yang diambil sebagai sampel. Sedangkan kriteria eksklusi yaitu kriteria anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria inklusi sampel penelitian ini semua ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB M. Prihatiningsih dan PMB Suyati yang tercatat, sedangkan kriteria eksklusi sampel penelitian ini adalah ibu hamil yang memiliki penyakit penyerta (diabetes, hipertensi, TBC) dan infeksi yang di peroleh dari data buku KIA.

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di PMB wilayah kerja Puskesmas Jati Datar yaitu di PMB M. Prihatiningsih dan PMB Suyati. Waktu pengumpulan data dalam penelitian ini dilaksanakan selama 2 bulan dimulai bulan Februari sampai Maret tahun 2021.

D. Pengumpulan Data

1. Berdasarkan Sumbernya

Dalam penelitian ini pengambilan data diperoleh dengan cara pengambilan data primer yaitu peneliti memperoleh langsung data dari pasien ibu hamil yang melakukan *antenatal care* di PMB M. Prihatiningsih dan PMB Suyati.

2. Instrumen Pengumpulan Data

Adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen penelitian dapat berupa kuesioner (daftar pertanyaan), formulir observasi dan formulir-formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data (Notoatmodjo, 2018). Pada penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner.

3. Pengukuran Variabel Penelitian

a. Variabel Pengetahuan

Dalam penelitian ini mengukur variabel pengetahuan adalah dengan cara kuesioner yang diberikan pada responden dengan pertanyaan benar salah, jika jawaban benar mendapat poin 1 dan jika salah mendapat poin 0.

Dalam kuesioner penelitian ini terdapat tingkatan pengetahuan yaitu tahu dan memahami. Pengetahuan seorang dapat diketahui dengan skala kualitatif sebagai berikut (Masturoh, 2018):

- 1) Baik : 76%-100%
- 2) Cukup : 56%-75%
- 3) Kurang baik : <56%

Tabel 3
Kisi-kisi Pertanyaan Pengetahuan

Sub Teori	Tahu	Memahami
Difinisi KEK	1,	
Tanda gejala	2, 3, 4, 12	
Cara mengetahui resiko KEK	5, 15	
deteksi dini KEK	6, 8	
Pencegahan		7, 9, 10, 11, 13,14

4. Cara Pengumpulan Data

a. Tahap Persiapan

Langkah-langkah dalam persiapan penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Menyelesaikan proses administrasi dalam perizinan dilakukannya penelitian.
- 2) Memberikan surat izin penelitian kepada Bidan M. Prihatiningsih dan Bidan Suyati.
- 3) Membuat kuesioner dan memperbanyak untuk dibagikan pada responden penelitian.
- 4) Menentukan populasi penelitian, yaitu seluruh ibu hamil yang mengalami KEK.
- 5) Menentukan jumlah sampel.
- 6) Menentukan waktu pelaksanaan penelitian.

b. Tahap Pelaksanaan

- 1) Setelah mendapat izin penelitian dari Bidan, peneliti juga berkoordinasi dengan kader-kader yang bertugas di posyandu tempat penelitian.
- 2) Menjelaskan tujuan serta manfaat penelitian yang akan dilakukan pada responden.
- 3) Selanjutnya menyamakan pendapat kepada responden penelitian yang akan mengisi lembar kuesioner dalam penelitian ini yaitu:

- a) Cara pengisian kuesioner.
- b) Pembagian kuesioner.
- c) Pengumpulan kuesioner.
- 4) Sebelum melakukan penelitian, selanjutnya memberikan lembar *informed consent* kepada responden penelitian.
- 5) Membagikan lembar kuisoner pada responden penelitian langsung dikumpulkan setelah pengisian lembar kuesioner selesai.
- 6) Menganalisis data jawaban yang telah terkumpul.

E. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan setelah data penelitian terkumpul. Selanjutnya data akan diolah menggunakan alat bantu komputer dengan langkah-langkah sebagai berikut (Masturoh, 2018):

a. Editing

Tahapan ini merupakan proses pemeriksaan data atau pengamatan data yang telah didapat dari lapangan. Pengeditan dilakukan untuk melengkapi kekurangan atau kesalahan pada data mentah.

b. Coding

Merupakan kegiatan merubah data dalam bentuk huruf menjadi angka. Pemberian kode adalah untuk meberikan identitas pada data.

c. *Processing*

Selanjutnya pada proses tahapan semua kuisioner terisi penuh serta telah dikode jawaban responden ke dalam komputer.

d. *Cleaning*

Tahapan ini merupakan tahap pengecekan kembali data yang sudah di entri tadi apakah sudah benar atau terdapat kesalahan dalam memasukan data.

2. Analisa Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat adalah yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendiskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Analisis ini umumnya hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase setiap variabel (Notoatmodjo, 2018).

b. Analisis Bivariat

Adalah analisis yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo, 2018). Analisis bivariat ini digunakan untuk mengetahui besarnya faktor-faktor yang berhubungan antara variabel independen dengan variabel depeden.

Analisis ini menggunakan uji statistik *chi square* untuk menyimpulkan adanya hubungan atau tidaknya antara variabel dependen dan independen. Analisis hubungan antara dua variabel tersebut dengan melihat nilai *Odd Ratio* (OR). Nilai $p < \alpha$ yang digunakan adalah 0,05, jika hasilnya $p\text{-value} > 0,05$ maka H_0 ditolak dan $p\text{-value} < 0,05$ H_a diterima (Sumardiyono, 2020).

