

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Pengetahuan tentang Makanan Kariogenik Bagi Gigi dengan Media *Busy Book* Pada Anak Paud Al-Futuhiyyah Kec. Padang Ratu dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kriteria pengetahuan baik (86,7%), kriteria pengetahuan cukup (13,3%) dan tidak ada lagi siswa/i dengan kriteria pengetahuan kurang.
2. Skor tingkat pengetahuan makanan kariogenik bagi gigi sebelum penyuluhan dengan media *Busy Book* sebesar 37,8% kriteria kurang, 60% kriteria sedang, dan 2,2% kriteria baik.
3. Skor tingkat pengetahuan makanan kariogenik bagi gigi sesudah penyuluhan dengan media *Busy Book* sebesar 86,7% kriteria baik, 13,3% kriteria cukup, dan tidak ada lagi kriteria pengetahuan yang kurang.

B. Saran

1. Bagi siswa/i yang diteliti

Diharapkan anak-anak akan belajar menjaga kesehatan mulut dengan mengurangi konsumsi makanan kariogenik.

2. Bagi sekolah

Busy Book diharapkan dapat digunakan oleh sekolah sebagai media baru dalam pembelajaran untuk memberikan hiburan kepada siswa dan mencegah pembelajaran menjadi monoton. Selain itu, diharapkan membantu siswa menyerap pesan dengan baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah serta memodifikasi media *Busy Book* yang maksimal agar dapat dioperasikan oleh siswa/i, serta dapat mengkoordinasikan responden dan jadwal kegiatan akademik responden agar tidak terjadi hambatan dalam penelitian.

4. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Dapat menjadi bahan referensi tambahan dalam wawasan Karya Tulis Ilmiah di lingkungan jurusan kesehatan gigi di Poltekkes Tanjungkarang.